ZOOM TERRITORIAL
EURE—ORNE

Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs
d'**APF France handicap** | adhérents | élus | salariés | usagers | bénévoles | partenaires

APF France handicap

N° 43 ››› 3ème trimestre 2023

SOMMAIRE

Édito ... p. 2
À la une ... Retour sur la CNH 2023 p. 3
Retour sur ... Sorties et activités p. 4
Retour sur ... Sorties et activités p. 5
Vie associative ... « Run & Trail » / Partenariat avec Citizens P. 6
Vie associative ... Assemblée départementale P. 7
Dossier du trimestre ... Mobilisation #AUPIEDDUMUR P. 8 — 9
Actualités ... La Junesse Normande en Action p. 10
Paroles d'acteurs ... p. 11
Zoom sur... Remise des prix Concours Cap ou pas Cap / Handilympiades p. 12
Annonces ... Véhicules adaptés / Mand'APF / HandiDroits p. 13

Coordonnées de la délégation de l'Eure

Téléphone : 02 32 28 16 66

Téléphone : 07 88 78 67 04

Mail : dd.27@apf.asso.fr

Adresse postale : Délégation de l'Eure

7, La Garenne de Melleville,
27930 GUICHAINVILLE

@Francehandicap27

@apf_france_handicap_27

Site: www.apf27.blogs.apf.asso.fr

Coordonnées de la délégation de l'Orne

Téléphone : 02 33 12 16 30

Téléphone : 07 88 78 67 03

Mail : dd.61@apf.asso.fr

Adresse postale : Délégation de l'Orne

12, rue du Sergent Escoffier
61200 ARGENTAN

@France-handicap-Orne-61

@apf_francehandicap_orne_61

Comité de Rédaction Eure / Orne :

Frédéric LECLERC
Marie-Angèle HAMELET
Abder AZIR
Luce GAVELLE
Ahmed OSMAN
Brice BASCOUR
Benoît LASSALE
Fatiha PIERRE
Catherine PERRIN

Date de parution : JUILLET 2023

LE CHIFFRE DU TRIMESTRE

- **21 sorties**
- **14 actions de sensibilisation**
- **2 Assemblées départementales**
- **135 bénévoles impliqués**
- **227 adhérents ont participé**
- **Mobilisation national « AuPiedDuMur »**
- **Course solidaire « Run&Trail »**

ÉDITO

Eure et Orne

Vive les vacances d'été !

La saison 2022-2023 s'achève en beauté avec le Congrès national d'APF France handicap à Reims, qui se prononcera pour le nouveau projet associatif en faveur d'une société inclusiverselle accordant plus de droits aux personnes en situation du handicap.

La saison passée était riche en événements : 90 ans d'APF France handicap, action « Au pied du mur », Handilympiades, Run&Trail, et rempli des moments conviviaux au sein de nos délégations.

Toute la famille d'APF France handicap vous souhaite de belles vacances ; profitez du soleil et prenez des forces !

Nous serions ravis de vous retrouver à nos côtés pour le démarrage de la nouvelle saison 2023-2024 qui débutera avec des actions phares : forums des associations à Evreux et à Louviers, opérations ressource « papiers-cadeau », sorties et séjours… De nouveaux projets sont également à venir.

Les élus du CPAFD

PHOTO DU TRIMESTRE

CNH 2023 : le président semble avoir pris la mesure du retard français en matière de handicap mais n'engage pas le changement de paradigme qu'APF France handicap réclame

Lors de la **Conférence Nationale du Handicap** (CNH) qui s'est tenue **le 26 avril**, le président de la République a posé un **diagnostic plus réaliste sur la situation des personnes handicapées en France**. De bonnes intentions ont été exprimées mais les 70 **mesures présentées ne constituent pas une véritable refondation de la politique française du handicap. Premier sujet qui suscite une déception notable : la prestation de compensation du handicap (PCH).** Sur le sujet de l'**accessibilité**, alors que l'association l'a fortement interpellé à la veille de la CNH, exigeant notamment que des sanctions soient enfin prises, **le président botte en touche**. Après avoir égrené différentes mesures d'une feuille de route qui ambitionne d'accélérer les différents « chantiers » de sa politique du handicap, **le président propose une méthode de pilotage plus cadrée**. **APF France handicap prend acte et maintiendra la pression dans le cadre des points trimestriels annoncés.**

Prestation de compensation du handicap : une amère déception. Parmi les mesures annoncées, celles qui concernent la Compensation (PCH) constituent probablement la plus grande déception pour APF France handicap. Il n'y a eu en effet aucun engagement sur la PCH activités ménagères et la « mesurette » proposée autour du repas est loin de répondre aux attentes fortes des personnes. Pas de mesures relatives à la revalorisation des tarifs et montants de la PCH (aides techniques, logement, transports etc.) qui n'ont pas été revus depuis 2006 ! Rien non plus concernant la révision du Décret relatif à la PCH Parentalité etc.

La déception est très vive parmi les bénéficiaires actuels et à venir de la PCH. **Comment peut-on parler d'auto-détermination et de citoyenneté des personnes en situation de handicap et ignorer les Droits à Compensation qui sont les garants de l'autonomie de vie des personnes ?** Par ailleurs, l'annonce par le président de la République de la prise en charge à 100% des fauteuils roulants retient toute l'attention de l'association. **Les réformes en cours, dont APF France handicap attend toujours les conclusions, appellent à la plus grande vigilance.** En effet, l'association demande que l'utilisateur puisse bénéficier du fauteuil roulant adapté à sa situation et dans le respect de son libre choix. Aucune mesure budgétaire ou réglementaire ne doit venir contraindre ce choix.

Accessibilité : vers une remise en mouvement ? APF France handicap, qui a lancé la veille de la CNH une campagne d'interpellation sur ce sujet, #AuPiedDuMur, exigeait notamment que des sanctions soient enfin prises à l'encontre des établissements qui ne respectent pas les engagements de la loi du 11 février 2005. Sur ce point, 18 ans après la loi de 2005, après les agendas d'accessibilité programmée dont l'échéance est fixée à septembre 2024, l'association déplore que le président rechigne à engager dès maintenant une politique de sanctions et souligne que pour être effective celle-ci nécessitera des moyens humains suffisants. L'association acte toutefois que pour la première fois le gouvernement s'engage sur un financement dédié à l'accessibilité. Cependant, les 1,5 milliards d'Euros annoncés, s'ils représentent une somme conséquente, sont à relativiser au regard de l'ampleur des besoins notamment pour les ERP de 5ème catégorie et pour les gares. Par ailleurs, cette enveloppe sera ventilée sur 5 ans et sans aucune garantie car soumise au vote des PLF (Projet de Loi Finances) 2024, 2025, ...

Sortie : Musée des pêcheries à Fécamp

C'était une magnifique journée ensoleillée. Nous étions 8 pour visiter le Musée de la Pêcherie situé au bord de la mer à Fécamp. Le musée s'étend sur 3 étages et propose des expositions permanentes sur l'histoire de Fécamp, mais également des expositions temporaires.

Cette fois c'était une exposition de peintures et de sculptures du 17ème au 20ème siècle, sortant de la réserve du « Salon » créée par l'Académie royale en 1725.

Au 4ème étage, une belle terrasse offre une vue panoramique à 360° à couper le souffle. Nous avons terminé notre journée avec un verre dans un petit restaurant du port de Fécamp.

Témoignage : Luce GAVELLE, adhérente et bénévole de l'Eure

Comment aider les proches de personnes malades ou handicapées ? Une expérience l'Art-thérapie.

C'est la question que s'est posé APF France Handicap à un moment donné. L'association a trouvé une réponse : en proposant aux aidants des séances d'art-thérapie. APF France Handicap a soutenu un projet porté par l'association d'art-thérapie KORALA auprès du conseil départemental de l'Orne pour offrir à huit aidants, six séances d'art-thérapie en individuel, grâce à une subvention versée par cette instance.

A quels besoins l'art-thérapie peut répondre ? La maladie de la personne aidée peut avoir des répercussions importantes sur le proche aidant : stress, fatigue, anxiété par rapport à l'avenir, épuisement physique etc…

Les séances individuelles ont permis aux aidants de prendre du temps pour eux, de lâcher prise, de s'évader grâce à la musique.

La kora, harpe africaine, a introduit chaque rencontre. Cet instrument a apporté du calme et de la sérénité par la vibration des cordes et sa sonorité très douce. Il permettait de faire émerger des images mentales, à l'écoute des morceaux et des émotions.

Dans un deuxième temps, l'art-thérapeute proposait soit de la musicothérapie réceptive (par l'audition d'une œuvre musicale ou d'une chanson) soit de la musicothérapie active avec la découverte et la manipulation d'instruments de musique insolites. Certains aidants ont accompagné la kora avec un tambour de l'océan qui reproduit fidèlement le bruit de la mer, avec la kalimba, piano à pouce africain ou avec le djembé. Les flûtes à bec ont résonné en duo, les percussions ont joyeusement marqué le rythme.

Le chant a eu aussi toute sa place dans certaines séances, en fonction des besoins des aidants et des objectifs à atteindre.

Les retours d'expérience ont montré que cet accompagnement, fondé sur la relation, la communication et l'expression avait apporté du bien être aux participants. En écoutant les aidants, il s'avère que les pouvoirs de la musique, éducatifs, relationnels et d'entraînement se sont révélés au fil des séances.

Pour conclure, voici quelques-uns de leur retour :

- « Les séances m'ont permis de prendre du temps, pour moi »
- « Pendant les séances, je me suis évadé. Je ne pensais plus à mes soucis »
- « J'ai apprécié de jouer de la flûte avec l'art-thérapeute. Je vais m'y remettre »
- « L'art-thérapie m'a permis de mieux gérer mes émotions. J'ai plus confiance en moi »
- « J'ai découvert des instruments que je ne connaissais pas. Cela m'a plu. Je vais peut-être continuer le djembé »
- « La danse gestuée, que je ne connaissais pas m'a beaucoup plu »

Des sorties pour découvrir, respirer, rigoler

De jolis musées visités dernièrement, de l'international avec les Muséales de Tourouvre, du local au Musée du Camembert, et le Tour de France avec le Musée du Vélo à la Fresnaye-le-Chedouet.

Retrouvez sur instagram : apf_francehandicap_orne_61 toutes nos photos.

Un concert de Yannick Noah au Zénith de Caen.

Pour le Département de l'ORNE

Sortie : Michaudière – Ferme du cheval de trait à Juvigny Val d'Andaine

Une fois arrivés à la ferme, nous étions émerveillés dès les premiers instants. Notre visite a commencé par la découverte de ce beau domaine avec l'exposition des outils de travail et production agricole d'autres temps, des sculptures et les objets artistiques éphémères, des jeux en bois.

Après une bonne balade nous sommes passés à table. Au menu, les produits du terroir. Un apéro avec du cidre local, des plats simples mais délicieux, copieux, cuisinés avec amour et assaisonnés avec un excellent accueil. Nous nous sommes sentis comme lors d'une grande fête en famille !

Par la suite nous avons assisté au spectacle. C'était fabuleux ! Une belle mise en scène, les numéros d'acrobatie avec artistes phares de la Michaudière, les chevaux et les animaux de la ferme. La journée se terminée par un pot d'amitié.

Ici tout est pensé pour les personnes à mobilité réduite : un grand parking, le restaurant, le domaine et le lieu du spectacle sont parfaitement accessibles.

Témoignage: Fatiha PIERRE et Benoît LASSALE, adhérents de l'Eure

Les Sites, pages Facebook et Instagram

des délégations de l'Orne et de l'Eure sont régulièrement mise à jours.

Consultez nos actualités et la programmation, likez et partagez!

Première édition d'une course solidaire
« Run & Trail » dans l'Eure - 3 juin 2023

Pour cette première édition, la course a pris la forme d'une déambulation festive dans la zone d'activité commerciale de Guichainville. Le parcours s'étendait sur 2,7 km.

C'était un moment festif qui avait pour objectifs : soutenir les actions d'APF France handicap, sensibiliser les publics aux questions du handicap, trouver des bénévoles et partenaires et imaginer tous ensemble l'organisation de la course pour l'année prochaine, car elle va prendre plus d'ampleur.

Les coureurs ont pu également participer au challenge connecté : courir là où ils le souhaitaient et partager leurs résultats sur la plate-forme :

www.runandtrail.apf-francehandicap.org. Des lots étaient à gagner par tirage au sort.

Remise en état du terrain de pétanque
à la Délégation de l'Eure

Ce vendredi nous avons accueilli 3 bénévoles – salariés de la Caisse d'Épargne. Ils se sont joints à notre équipe dans le cadre d'une journée de solidarité organisée en partenariat avec l'association Citizens.

Après un bon café, Amandine, Romain et David s'attaquaient au boulodrome : désherber, retourner la dolomie qui s'était tassée au fil du temps, niveler, arroser et y passer le rouleau.

Luce, Bronson et Victor nettoyaient le terrain autour, Abder et Daniel s'attaquaient à la terrasse.

Il nous restait juste à passer la tondeuse sur la pelouse et le tour était joué !

A 14 h les adhérents sont arrivés pour jouer à la pétanque sur un terrain impeccable.

Nous remercions l'effort de tous les acteurs de cette belle journée conviviale et ensoleillée.

Témoignage : Abder AZIR, adhérent et élu de l'Eure

Agenda - ORNE

- Sensibilisation et présence aux festivals Bichoiseries https://www.bichoiseries.com/ et
- Artsonic (émission webradio en direct le 5 juillet et mobil' le 18 juillet), http://www.festival-artsonic.com/
- Création et mise en place avec la cpam d'une vidéo pour la promotion d'handifaction,
- Marche des aidants à Messei le Vendredi 30 Juin, Raid sport boccia Argentan le 23 Juin,
- Rencontre avec l'association La Fabrique, à Almeneches (en Septembre), thème ateliers : la mobilité, l'accompagnement, la culture.
- Le Mobil'par APF France handicap qui pourra être près de vous (le calendrier est en cours), Mercredi 13 Septembre devant le pôle santé de Mortagne-au-Perche.

Focus sur l'Assemblée départementale APF France handicap 27 du 15 mai 2023

Adhérents, bénévoles et salariés d'APF France handicap 27, ainsi que des adhérents du Calvados invités, se sont retrouvés au sein de la délégation de l'Eure. Nous avons entre autres passé en revue activités et comptes de l'année 2022.

La journée a commencé « en fanfare » avec la thématique du sport. Stéphane Chemin a présenté l'Handisport dans l'Eure. Il nous a expliqué qu'il pouvait aider à trouver le bon sport, le bon club en fonction du handicap. Cela a permis à l'assemblée d'avoir une discussion sur la difficulté d'accéder aux transports à certains horaires pour pratiquer son handisport.

Ensuite Roland a exposé Eur'enciel et Handiciel, avec la pratique du parapente adapté. L'association a une longue expérience avec APF France handicap, puisqu'elle fait voler régulièrement en tandem de nombreux adhérents depuis 14 ans. Toute la journée, nous avons pu essayer le simulateur de vol, reproduisant de façon réaliste le pilotage d'un parapente.

Nous avons ensuite eu une présentation très intéressante de Catherine VITIS, adhérente de l'Eure, qui a découvert l'escrime lors des Handilympiades d'APF France handicap à Ifs. Elle pratique en fauteuil dans un club non handisport où rien n'était prévu au départ.

Cela montre que si les responsables d'un club font preuves de bonne volonté, ils trouvent les moyens d'adapter le matériel, avec des solutions qui correspondent au handicap de chacun. Bref, avec un peu d'aide, on peut arriver à pratiquer le sport que l'on souhaite. Cela contribue en outre à faire évoluer les mentalités.

La matinée a continué par une démonstration de judo très impressionnante de la part de Benoît et Abder qui ont «combattu» debout, mais aussi de Benoît et Éric au sol.

Enfin, elle s'est achevée «en beauté» par une démonstration de danse par Ahmed qui a exécuté une chorégraphie très intense à genoux et au sol..

Après toutes ces émotions, nous avons mérité notre apéro et repas « Poké bowl ».

L'après-midi fut consacré à la présentation par Guillaume et les membres du CAPFD27 de la partie plus institutionnelle du bilan de 2022 avec les activités et les comptes.

L'année dernière s'est soldée par un déficit de près de 250 000€ pour le territoire Eure&Orne. Ceci bien que les dépenses soient stables et maîtrisées. Le déficit s'explique notamment par une forte baisse des dons. Ceci est commun à de nombreux autres départements et associations. Nous en reparlerons, mais le siège a décidé de prendre pour lui les déficits des territoires et de remettre « les compteurs à zéro » à partir de 2023. Il veut laisser plus de liberté aux directeurs des délégations pour gérer au mieux leur territoire. Cette évolution, plus le nouveau projet associatif qui sortira au congrès de Reims augurent de changements à venir pour l'association.

Témoignage : Frédéric LECLERC adhérent et élu de l'Eure

#AuPiedDuMur : retour sur la mobilisation du 26 avril

«18 ans après la loi pour l'égalité des droits et des chances des personnes handicapées, la France n'est toujours pas accessible. »

Mardi 25 avril au soir, **le texte du manifeste d'APF France handicap en faveur de l'accessibilité a défilé sur les murs des bâtiments emblématiques de dix grandes villes françaises :** le Panthéon à Paris, l'Opéra à Montpellier, l'Hôtel de ville à Lyon, la Préfecture à Metz…

L'image, forte et symbolique, était soutenue par la voix de Gaëtan Roussel, le chanteur du groupe Louise Attaque, sollicité pour en faire la lecture.

Ces projections surprises ont marqué le lancement de l'opération #AuPiedDuMur, menée dans le cadre de la semaine nationale d'actions organisée par l'association, du 25 au 30 avril, **à l'occasion de nos 90 ans** (le 26 avril) et de la **journée mondiale des mobilités et de l'accessibilité** (le 30), pour dénoncer le non-respect de l'obligation de mise en accessibilité.

L'occasion pour Pascale Ribes, Présidente de l'association, de redire **l'exaspération des personnes en situation de handicap** et de leurs proches : *"Nous, personnes en situation de handicap, nos proches et nos familles, nous ne pouvons plus attendre"* avant de déclarer : *"Nous sommes ici ce soir pour mettre l'Etat face à ses obligations. Pour mettre l'Etat français au pied du mur."*

Pour l'action normande, la projection a eu lieu le mardi 25 avril sur la façade de l'Hôtel de ville de Rouen.

À la tombée de la nuit, ce sont une équipe d'élus, bénévoles et professionnels qui ont investi le parvis de l'Hôtel de Ville afin de projeter notre plaidoyer !

Dans les jours qui ont suivi, la mobilisation a pris des formes variées. Des actions de collage dans plus de 35 villes ont permis d'afficher physiquement nos messages.

Dans l'Orne, des militants ont investi la gare d'Alençon.

Dans l'Eure, c'est à Louviers que des affiches ont été collées dans la nuit.

Dans le Calvados, une opération d'affichage s'est déroulée à Caen, une opération de collage a eu également lieu à Rouen et pour finir dans la Manche, les villes de Saint-Lô et Cherbourg ont été investies par les militants de l'association.

Retour sur l'action militante dans l'Orne

On nous demande à quoi sert de militer ? Deux exemples concrets :

Argentan : suite à des affiches collées sur des poubelles qui étaient sur la voirie, Régis Eude du Sitcom nous a contacté pour nous rencontrer. Il nous a présenté le sitcom (collecte, budget,..).

Il nous a proposé de nous associer au choix des premiers emplacements des nouveaux conteneurs avec une deuxième entrée à 1 Mètre de hauteur pour tous.

Alençon : Salim avait vécu, à l'Espace Aquatique Alencéa, des problèmes d'accessibilité. Non-voyant, son expérience avait été très compliquée. Suite à un article de Presse, Raphael Le Plomb, responsable d'exploitation, nous a proposé de venir échanger sur place.

Ce qui a été fait le jeudi 1er Juin - 2 heures de tests comme si nous étions des utilisateurs de l'entrée au Hammam. Suivis d'une heure d'écriture de toutes les propositions, conseils, préconisations. Une synthèse sera faite et sera exposé lors de la prochaine convention avec les décideurs pour les prochains travaux d'aménagements.

Retour sur l'action militante dans l'Eure

- **5 villes:** Evreux, Vernon, Louviers, Conches en Ouche, Saint-Elier
- **Plus de 150 lieux** inaccessibles identifiées
- **17 personnes investies**

La Jeunesse Normande en Action : des jeunes engagés !

Notre groupe formé depuis 2 ans rassemble une dizaine de membres actifs et d'autres s'associant plus ponctuellement aux projets. Nous travaillons presque chaque semaine en visio sur nos différentes actions et nous nous rassemblons au moins une fois par mois et plus longuement à l'occasion de nos séminaires, le prochain est prévu fin juillet sur trois jours. Nous travaillons au financement de notre fonctionnement et des projets que nous menons.

Nous sommes un groupe engagé pour le mieux-vivre des personnes en situation de handicap et sommes à l'écoute de toutes les préoccupations des jeunes normands, de 16 à 35 ans afin d'impulser ensemble des solutions concrètes pour le plein épanouissement de tous .

Depuis deux ans, nous travaillons sur plusieurs thématiques et projets :

- Promotion des innovations de mobilité douce adaptées le plus largement en Normandie, pour un accès au plus grand nombre de personnes en situation de handicap.
- Autour de la WebTV Nationale **Radio Roue libre,** deux jeunes sont maintenant formés à la mise en place et la diffusion de plateaux réalisables en tous lieux. D'autres deviennent expérimentés pour les animer. Ils ont déjà animé les Handylimpiades, le colloque Intim Agir. Les jeunes peuvent être sollicités pour transformer tout évènement en émission TV à la portée de tous. Découvrez nos émissions sur :

  https://www.youtube.com/watch?v=CXsiOZExOWM
  et téléchargez Twitch :
  https://www.twitch.tv/radio_rouelibre
  pour nous suivre.
- En partenariat avec Asso karting adapté normand, nous souhaitons faire découvrir, promouvoir et défendre ce sport qui subsiste seulement maintenant selon le bon vouloir des gestionnaires de circuits.
- Nous nous formons au développement de la vie associative en participant au programme interassociatif d'accompagnement des jeunes engagé·e·s: MaGE - MasterClass Gouvernance et Engagement. D'autres formations internes APF France Handicap nous sont aussi proposées.

- Nous participons aux actions nationales d'APF France handicap: de revendication telles que la dé-conjugalisation, de l'AAH, la dénonciation des droits encore bafoués, des manques de volonté de rendre accessible certains espaces, l'emploi, les loisirs, la santé…. Ainsi qu'aux évènements : Rencontres Jeunesses, le Congrès des 90 ans...

Vous pouvez nous rejoindre à tout moment en contactant La jeunesse Normande en action au: 06 08 72 18 46 ou en vous invitant sur notre groupe Facebook :

https://www.facebook.com/groups/384860766291628

#Les Entreprises S'engagent

💼 Jeudi 23 mars à Argentan, Isabelle Rioux, sous-préfète d'Argentan et référente handicap, a participé à un afterwork du réseau PaQte/Les entreprises s'engagent, organisé par la fondation FACE Normandie, sur le thème de l'insertion professionnelle et du maintien dans l'emploi des personnes en situation de handicap.

👉 Objectifs: rencontre entre les acteurs de l'inclusion et les acteurs économiques, présentation des dispositifs et des aides mobilisables et échanges sur les bonnes pratiques mises en place au sein des entreprises.

Deux étudiantes de l 'IUT d'Alençon Parcours coordination et gestion des établissements et services sanitaires et sociaux en partenariat sur six mois avec la délégation départementale ont présenté le projet de création d'outils dédiés (infographies, vidéos, temps d'information) à l'insertion professionnelle sur les handicaps invisibles en direction des employeurs.

Moment stressant mais motivant pour impliquer les responsables présents.

Portrait du mois : Brice BASCOUR

Je m'appelle Brice, j'ai 30 ans. Je pratique le tir à l'arc depuis 3 ans avec le club « Les Archers de l'Eure » et la sarbacane depuis 2 ans avec le club « Les Wins 27 ».

J'ai pu participer aux championnats de France à Chaize le Vicomte (85) et je suis arrivé en 1/ 4 de finale. J'ai aussi pris part au championnat régional à St-Sébastien de Morsent (27), cette fois-ci je suis arrivé le 2ème.

Le sport m'aide à rencontrer d'autres personnes passionnées et à m'épanouir.

Témoignage : Brice BASCOUR , adhérent de l'Eure

Portrait du mois : Benoît LASSALE

Je m'appelle Benoît, j'ai 38 ans et je suis ébroïcien de naissance.

Je pratique le judo depuis 6 ans. D'abord c'était le judo adapté avec l'accueil le jour d'APF France handicap à Guichainville. Grâce à ma motivation j'ai réussi à passer mes 2 premières ceintures : jaune et orange. Puis, j'ai décidé de suivre mon entraîneur Léandre et d'intégrer le club de judo « ALM » de la Madeleine. Je suis la seule personne en situation de handicap à pratiquer le judo au sein de ce club, néanmoins j'ai passé ma ceinture verte et à partir de septembre 2023 je passe aux compétitions.

Je m'entraîne 3 fois par semaine : 1 journée consacrée au Kendo et 2 jours au judo. L'année prochaine je rêve de passer ma ceinture noire.

J'adore ce sport et cela me fait du bien d'être considéré comme un sportif « valide », de trouver de nouveaux amis et de pouvoir assister aux événements et compétitions de grand niveau.

Témoignage : Benoît LASSALE, adhérent de l'Eure

Remise des prix du concours Cap ou pas Cap !!!

Mardi 30 mai, a eu lieu la remise de prix du #concourscapoupascap, le concours des créateurs normands en situation de handicap à l'ESAT APF France handicap et APF Entreprises de Guichainville.

Toute l'équipe d'APF France handicap Normandie tient à féliciter **Floriane Poulet et Florian Poma** qui sont les deux grands gagnants du concours Cap ou pas Cap 2023 !

Nous félicitons également tous les candidats au concours. Nous avons pu découvrir de belles idées, une réelle motivation et un bel investissement.

Encore bravo aux deux lauréats !

Le projet a pu voir le jour grâce à Collins Aerospace , AG2R LA MONDIALE Normandie et à la collaboration avec APF Entreprises Normandie !

Nous vous tiendrons au courant de l'avancement des projets de ces jeunes créateurs normands en situation de handicap.

Les Handilympiades Normandes

Les Handilympiades normandes, c'était en deux phases : jeudi 16 mars et lundi 5 juin à IFS près de Caen (Calvados).

Grand tournoi interne articulé autour de 4 disciplines paralympiques : la Boccia , le Basket-Fauteuil, le Tennis de table et l'Escrime

Plus de 250 joueurs inscrits pour cette première édition !

L'objectif de cet événement convivial est de s'inscrire dans la dynamique des Jeux olympiques et paralympiques de #Paris2024, et de favoriser la pratique sportives des personnes en situation de handicap.

Les équipes vainqueurs, « Teddy Riner » et « Calva Gang » ont gagné leur billet pour participer à la finale nationale prévue le 12 octobre 2023.

Une journée remplie de joie, de bonne humeur, d'apprentissage et de découvertes !

Votre délégation met à disposition des véhicules adaptés !

Envie de vous évader, pour une journée, une soirée, un week-end ?

Les véhicules de la délégation sont à votre disposition. Sortir près de chez vous ou partir en vacances, rien de plus facile avec les véhicules de la délégation.

Vous pouvez emprunter les véhicules pour vos trajets personnels quels qu'ils soient (il faut un chauffeur). La délégation dispose de plusieurs véhicules :

- **Kangoo adapté** avec 2-3 places assises et 1 place pour un fauteuil (manuel ou électrique, rampe électrique)
- **Master 9 places**, à rampe électrique
- **Trafic** avec 3 places assises et 3 place pour des fauteuils (manuel ou électrique, rampe manuel)

Tous les véhicules sont équipés d'une carte européenne de stationnement.

Pour connaître les conditions d'utilisation de nos véhicules contactez la Délégation :

Dans l'Orne : 02 33 12 16 30 ou dd.61@apf.asso.fr

Dans l'Eure : 02 32 28 16 66 ou dd.27@apf.asso.fr

Mand'APF France handicap

Vous bénéficiez d'aides humaines et vous êtes particulier employeur ou vous souhaitez le devenir ?

Rejoignez le service mandataire Mand'APF Normandie afin de sécuriser l'aide humaine dont vous bénéficiez et de favoriser votre autonomie dans votre rôle d 'employeur !

- Aide au recrutement
- Procédures
- Démarches administratives
- Appui juridique

Pour toutes questions, contacter la référente **Adeline CHASSAGNE** au **06 42 12 01 03** ou par mail **service.mandataire-normandie@apf.asso.fr**

**Pour les bénéficiaires de la PCH, le coût du service Mand'APF est pris en charge par le département dans le cadre de la PCH (Plan d'Aide Humaine)*

Handi-Droits
APF France handicap

Une question sur vos droits ? Ou sur vos démarches à effectuer ?

Emploi, AAH, Aide humaine, Prestations, Aide Technique, PCH, …

Vous pouvez nous rencontrer ou nous contacter à la délégation :

De l'Orne : 02 33 12 16 30 dd.61@apf.asso.fr
De l'Eure : 02 32 28 16 66 dd.27@apf.asso.fr

APF France handicap

Bon d'adhésion 2023

Vous pouvez aussi adhérer à APF France handicap et vous abonner à *Faire Face* via notre site internet : www.apf-francehandicap.org

OUI, je souhaite :

1 ☐ adhérer à APF France handicap* et m'abonner pour 12 mois au magazine *Faire Face* (version papier + web) — DHMA23+AZY23 — **47 €**

OU

2 ☐ adhérer pour 12 mois à APF France handicap (sans abonnement au magazine *Faire Face*) — DHFN23 — **25 €**

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2023

Vous pouvez également souscrire une cotisation familiale et bénéficier de tarifs dégressifs (exemple : 40 € pour deux adhésions ou 45 € pour trois adhésions...). De même, votre adhésion sera gratuite si vous êtes âgé entre 18 et 25 ans ou si vous êtes licencié Handisport. Pour en savoir plus sur ces offres, merci de contacter la délégation de votre département ou notre service "national" au 01 40 78 27 06

* Votre adhésion (25 €) vous donnera droit à une réduction d'impôts de 66 % de son montant dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par APF France handicap. Elles sont destinées à l'association ainsi qu'aux tiers mandatés par elle à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel au renouvellement de votre cotisation. APF France handicap s'engage à ne pas diffuser ces informations en dehors de l'union européenne. Conformément à la loi informatique et libertés, vous pouvez cocher la case ci contre ☐ pour vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Vous pouvez les faire rectifier ou supprimer en contactant notre service adhésion & abonnements au 01 40 78 27 06 - 17 boulevard Auguste Blanqui 75013 Paris. Ces données seront conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées.

MERCI DE RETOURNER CE BON
soit à votre délégation APF France handicap ou sous enveloppe sans affranchir à :
APF Service Adhésions/Abonnements - Libre-réponse n°40381 - 94609 Choisy Le Roi cedex

F002023 — L'adhésion est individuelle

☐ M. ☐ Mme Nom/Prénom .....

Adresse .....

.....

.....

Code postal ____ Ville .....

Téléphone .....

E-mail (facultatif) .....

Ci-joint mon règlement par :

☐ chèque bancaire ☐ chèque postal à l'ordre d'APF France handicap

Vous pouvez également régler votre adhésion et votre abonnement par prélèvements automatiques mensuels ou trimestriels. Pour y souscrire, n'hésitez pas à vous rapprocher de vos interlocuteurs en délégation ou au service national des adhésions au 01 40 78 27 06.

Biscuitier en Normandie
—
DEPUIS 1909

Biscuiterie de l'Abbaye

L'EXCELLENCE DES SAVOIR-FAIRE FRANÇAIS · ENTREPRISE DU PATRIMOINE VIVANT · EPV

Un savoir-faire familial d'exception reconnu par le label Entreprise du Patrimoine Vivant.

Saveurs de NORMANDIE

biscuiterie-abbaye.com

Eboutique

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière - www.mangerbouger.fr

Handi-Droits
APF France handicap

Personne en situation de handicap ou aidant familial vous avez un problème ou une question sur vos droits ?

Emploi AAH
Discriminations
Tutelle PCH
Allocations Logement
Scolarité...

› **Sollicitez Handi-Droits** ‹
sur **handi-droits.apf-francehandicap.org**
ou *via* votre délégation APF France handicap

Avec le soutien de : AG2R LA MONDIALE · KLÉSIA · APF France handicap

MARTIN
« Avec l'association APF France handicap, je mène des actions de sensibilisation pour changer le regard. »

ADHÉRER, C'EST OSER CROIRE EN VOS IDÉES ET LES RÉALISER

Rendez-vous sur notre site Internet :

apf-francehandicap.org/adhesion

APF France handicap

Risquer l'impossible

handynamic

Véhicules accessibles

Vente neuf et occasion | Reprises | Location

Vous êtes sur les réseaux sociaux ? Nous aussi !

Handynamic Rennes
14 rue Louis Blériot
35235 Thorigné Fouillard