

NORM'HANDI

Informations le « Zoom » différent !

SOMMAIRE

- P : 1 Edito
- P : 2 Témoignage : « Ma vie a changé »
Des nouvelles du Groupe de Bernay
- P : 3 Opération « Accéder 7 exister »
- P : 4 Journée sur la Maltraitance
- P : 5 Nouvelle campagne « Ni pauvre ni soumis »
- P : 6 Découverte de l'Association Handivol
- P : 7 Groupe sur les transports
Sensibilisation scolaire
- P : 8 Soins esthétique à Domicile
Informations sur le Magazine Déclic

EDITO

Mesdames, Messieurs,

Tout d'abord, nous tenions à vous souhaiter, ainsi qu'aux personnes qui vous sont chers, une excellente année 2009.

2008 a été encore une fois une année chargée d'actions, grâce à la détermination et à l'engagement de vous tous (adhérents, bénévoles, donateurs, salariés, partenaires...). Ainsi, nous avons réussi à remplir les missions de l'association.

Nous reviendrons sur le déroulement de l'année 2008, lors de notre assemblée départementale le Samedi 21 Mars 2009.

Nous avons toujours le souvenir du 29 Mars à Paris lors de la mobilisation de 35 000 personnes pour le mouvement « Ni pauvre, ni soumis », qui d'ailleurs continue d'être d'actualité (voir article dans ce bulletin).

Mais quels seront nos projets / nos actions dans l'Eure pour 2009 ?

- la mise en place du nouveau Conseil Départemental,
- être attentif à la situation des Entreprises Adaptées qui subissent actuellement la crise économique,
- développer nos actions et nos rencontres sur le département par l'intermédiaire des groupes relais,
- continuer à développer notre projet associatif « Acteur & citoyen ».

Aussi, dans le contexte actuel de la crise économique, c'est avec chacun d'entre nous, à notre niveau, de poursuivre le combat de nos revendications, afin de réduire les inégalités et les conditions de vie des plus démunis.

Thibault LEMAGNANT
Directeur de la Délégation



MA VIE A CHANGÉ

En septembre 2008, ma vie a changé. J'étais hémiparalysé depuis deux ans et j'allais du lit au canapé et du canapé au lit. Bien sûr depuis un an, j'avais les coordonnées de l'APF, mais la démarche n'était pas simple, j'avais la trouille, je ne pouvais pas appeler ! Sinon, c'était admettre que j'étais « HANDICAPÉE »... Impossible !

Et puis, l'assistante sociale de la CPAM, qui m'avait donné de la documentation sur l'APF, a insisté et... j'ai téléphoné. Le premier contact a été super !

La gentillesse de la jeune femme au téléphone m'a encouragé, puis Monsieur LABADIE, Directeur du SAD (Service d'Accompagnement à Domicile) est venu me rencontrer chez moi, à Montreuil l'Argillé, à l'autre bout du département de l'Eure, à vingt kilomètres de nulle part, « au Finistère » comme dirait mon parisien de fils ! sauf qu'on n'a pas vue sur la mer. Ensuite, Emeline (l'animatrice sociale de ce même service) et une assistante sociale sont venues aussi chez moi.

Elles m'ont posé des questions sur mes attentes, je n'en revenais pas ! Non seulement, ces personnes venaient à moi, mais elles ne me parlaient pas de mon handicap, mais de ce que je souhaitais pour m'évader un peu du quotidien et ALLER MIEUX.

DEPUIS JE VAIS MIEUX, je suis arrivée au groupe de Bernay en septembre où j'ai été chaleureusement accueillie par les autres adhérents. Nous n'avons pas parlé de maladies comme je le craignais, mais de sorties, d'activités diverses et variées et ça, ça fait du bien.

Alors, tous les quinze jours, c'est avec plaisir, que je rejoins mes camarades de l'APF. Je partage avec eux des sorties, des visites, des idées de distractions mais aussi des échanges de connaissances pour se faciliter la vie.

A cela s'ajoutent des pauses « cafés-gâteaux » sans oublier des parties de jeux de société où l'on rit beaucoup.

Alors, si vous n'êtes pas encore adhérents et que vous lisez ceci par hasard (quoique pour moi le hasard n'existe pas !). Venez.

Venez nous rejoindre, nous, éclopés de la vie ou valeureux bénévoles sans qui nous ne serions

rien. Mais avant tout des femmes et des hommes qui voulons avancer et changer le regard que les autres portent sur nous et ainsi nous fondre dans la masse du quotidien sans être montrés du doigt et gagner naturellement notre autonomie.

Venez et comme la mienne, votre vie changera. Je peins de nouveau, je marche et de temps en temps j'oublie ma canne. D'ailleurs, je pense qu'il me faudra bientôt un radar pour la retrouver et j'ai des projets. Bientôt, je conduirais à nouveau.

Mais en attendant, le 22 novembre, j'ai pu exposer quelques une de mes toiles au salon des artistes sur Evreux, par l'intermédiaire de l'APF.

C'est vrai, ma vie a changé, ou plutôt elle est devenue à nouveau MA VIE avec un plus, un GROS PLUS !

Merci à l'APF

Sylvie DEMARRE

DES NOUVELLES DU GROUPE DE BERNAY

Durant l'absence de notre responsable de groupe, celui-ci a fonctionné régulièrement.

Nous avons établi un lien avec Monique et pendant nos réunions nous la contactons par téléphone. C'était toujours un moment de joie.

A son retour, nous avons pu partager avec elle, une visite à la maison de retraite de Bernay à l'occasion du marché de Noël. Nous avons bien été accueillis et bien au chaud, le marché se situant à l'intérieur de l'établissement. Nous y avons fait des rencontres et des découvertes intéressantes. On y a retrouvé des copains et copines et fait les premières emplettes d'achat de Noël.

Heureux de ce joyeux moment, dans la foulée, nous avons poursuivi notre promenade dans un magasin réputé pour son côté féerique, exposant des scènes allant des santons de Provence au pays des ours, le tout animé par des flonflons.

Le groupe de Bernay s'est enrichi de nouveaux venus avec Sylvie, Jean-Paul, Ghislaine, Luc et Abdel, les petits derniers. On leurs souhaite la bienvenue.

Le Groupe de Bernay

OPERATION « ACCEDER 7 EXISTER »

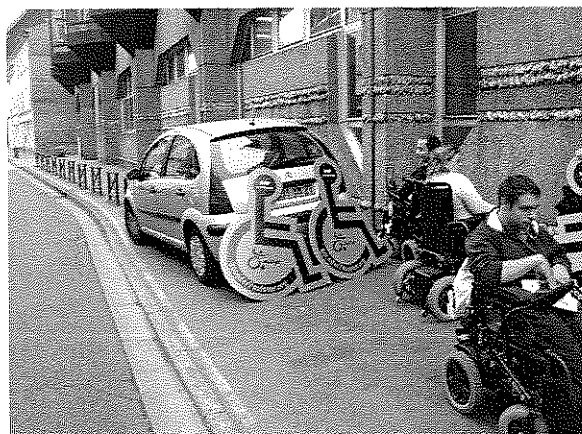
Durant la semaine du 6 au 12 octobre 2008, l'APF a lancé sa campagne de sensibilisation « Accéder 7 Exister » dans toute la France. C'est ainsi que la Délégation de l'Eure s'est mobilisée les 6 et 7 octobre 2008 pour dénoncer les lieux inaccessibles / impraticables mais aussi le non respect de la voie publique (véhicules sur les trottoirs, devant des surbaissés – les panneaux publicitaires géants, etc...) dans les villes d'Evreux et de Vernon.

En effet, la délégation disposait de 3 silhouettes qui correspondaient à 3 degrés d'inaccessibilité et les membres de la Délégation de l'Eure déposaient une silhouette devant chaque magasin, administration ou cabinet médical pour démontrer le degré d'accessibilité des lieux. Cette opération portait aussi sur la loi handicap du 11 Février 2005, donnant obligation de rendre la cité accessible d'ici 2015.



Au cours de ces deux journées de sensibilisation sur Evreux et Vernon, les 6 et 7 octobre 2008, les adhérents de l'APF distribuait à chaque personne présente dans la ville, un tract qui expliquait les problèmes que les personnes en situation handicap pouvaient rencontrer.

Cette opération a mobilisé une trentaine de personnes venues du département.



Continuons notre combat de vigilance pour que les collectivités, les administrations, le grand public, les élus respectent légitimement l'esprit de la loi en matière d'accessibilité, car malheureusement, nous découvrons encore en 2008 des aberrations.

Sylvia GUERRIER
Adhérente et bénévole

Débat du Samedi 15 Novembre 2008

Enfants, adultes en situation de handicap.

Vulnérabilité / Maltraitance : Quels sont vos droits ?

L'Association des Paralysés de France s'est engagée, depuis plusieurs années, dans une **démarche de prévention de la maltraitance** auprès de tous les **acteurs de l'association** (usagers, familles, salariés, adhérents, bénévoles, partenaires...).

Un groupe de directeurs Normands de l'APF a participé à l'élaboration d'un document national favorisant la sensibilisation de tous.

Dans le cadre du **projet associatif « Acteurs & citoyen »**, nous avons continué cette démarche de sensibilisation en la proposant à un très large public le **Samedi 15 Novembre** dernier à l'**Espace Concorde – 25, rue Concorde – 27930 Guichainville**.

La maltraitance envers les personnes en situation de handicap cesse peu à peu d'être un tabou. Le handicap lorsqu'il crée une relation de dépendance peut entraîner une relation à risque (dérive de la relation d'aide à la relation d'emprise sur l'autre). Par ailleurs, la maltraitance a été trop longtemps associée à l'enfance en danger. Elle concerne également les adultes (âgés de plus de 18 ans) en situation de handicap désignés dans le code pénal comme vulnérables. Elle peut concerner tout citoyen à un moment ou un autre de la vie.

Nous espérons que cette journée de débat - animée par Marie-Christine BEAULIEU (Directrice Régionale APF - Normandie) et Sandrine CREVON (Directrice de services médico-sociaux APF : SAVS - SAMSAH) - sur la maltraitance qui a rassemblé plus de 90 personnes suscitera d'autres débats et échanges au sein de notre société !!!





Nouvelle campagne nationale « Ni pauvre, ni soumis » : c'est parti !

Intitulée « Ni pauvre, ni soumis ? Montrez-le ! Parce que la solidarité a aussi un visage », elle est un appel aux citoyens sous une forme nouvelle...

L'idée consiste à récolter, par le biais d'Internet, des milliers de photos de citoyens qui défendent la valeur « solidarité », porteuse d'un projet de société ouverte, tolérante, sociale, non-discriminante.

Ces photos seront ensuite utilisées lors d'un événement parisien vers le 29 Mars 2009: date « anniversaire » du mouvement « Ni pauvre, ni soumis ».

Pour l'APF, cette nouvelle campagne va également dans le sens de la motion « Pour une France solidaire » adoptée lors de l'assemblée générale de juin 2008.

Nous avons donc besoin de vous et comptons sur votre mobilisation ! Celle des collectifs départementaux NPNS, celle des adhérents, des salariés, des bénévoles, des réseaux associatifs, des proches... **C'est ensemble que nous réussirons ce nouveau pari !**

Comment participer :

1°/ A partir du blog www.nipauvrenisoumis.org : cliquez sur le bouton « Ni pauvre, ni soumis ? Montrez-le »

Une nouvelle page web s'ouvre alors... sur un mur de visages déroulant et interactif avec la possibilité d'agrandir une photo en la sélectionnant (cliquez dessus) et la possibilité en double-cliquant dessus de voir le nom, prénom et/ou le mot de soutien du citoyen.

Pour déposer sa photo, il suffit de cliquer sur « Envoyer votre photo », de renseigner un formulaire (identité avec la possibilité de laisser un message), d'importer sa photo et de cliquer sur « Envoyer ».

Votre photo et votre message apparaissent alors, il suffit ensuite de cliquer sur « Valider » pour terminer la procédure... et voir votre visage sur le mur virtuel !

Attention le format de la photo est calibré : taille minimale requise 500 ko, taille maximale 2 MO.

2°/ Si vous le souhaitez, vous pouvez venir vous faire photographier à la délégation.

Cette démarche peut vous permettre de participer à cet anniversaire des « 1 an » du collectif « Ni pauvre ni soumis », même si vous n'avez pas la possibilité d'accéder à Internet.

Pour plus d'informations, merci de contacter Thibault LEMAGNANT (02.32.28.16.66).

DECOUVERTE DE L'ASSOCIATION HANDIVOL A EVREUX

Le Samedi 6 décembre dernier, le jeune club Interact d'Evreux avait invité Monsieur Didier BERHAULT - président de l'association Handivol. Ce fût l'occasion de connaître le travail réalisé par cette association, et de découvrir les possibilités pour des personnes paraplégiques de piloter un avion de tourisme adapté après avoir obtenu le brevet de pilote.

Ainsi, il faut savoir qu'après quelques années et l'achat d'un appareil obtenu grâce à un généreux sponsor, l'association s'est ouverte à la préparation du diplôme de pilote avec l'aide de l'aéroclub de Caen et par la suite celle de l'ASSPTT de Caen, ce qui lui permet de prendre son essor.

En 2000, obtention du 1^{er} brevet pour pilote handicapé, formé par Handivol. L'association participe au rassemblement des pilotes des Muraux. Un second pilote est diplômé ; l'association obtient le label « valides, handicapés, un sport ensemble ». En 2006 elle participe au premier rassemblement européen de pilotes handicapés. En 2007 de nombreuses participations dans le ciel, principalement normand, la font mieux connaître. On assiste à l'intégration des handipilotes parmi les autres usagers du ciel et la présence d'un représentant dans les différentes instances administratives et sportives.

L'achat d'un nouvel appareil, d'accès plus aisé aux pilotes handicapés, est équipé d'un système sonore (Sound Player) pour permettre à des pilotes non-voyants d'exercer leur activité.

La présentation, de ce Samedi 6 Décembre, a montré aux jeunes membres du club Interact d'Evreux ce que la volonté, le courage et la ténacité permettent de réaliser. Mr BERHAULT a répondu aux nombreuses questions des connaisseurs et spécialistes, qu'ils soient pilotes, médecins, animateurs ou simples spectateurs. Pour en savoir plus, consulter le site www.handivol.fr.



Le succès de cette journée amènera sûrement l'organisation d'une journée de découverte « vue du ciel » aux différentes personnes en situation de handicap ou non au printemps prochain, avec la participation de certains aéroclubs du département.

L'Interact Club d'Evreux est une émanation du Rotary International; il est réservé aux lycéens qui découvrent le goût au travail de groupe et le plaisir de servir. Ils ont déployé leur créativité et leur débrouillardise pour trouver le financement qui a permis de monter cette présentation à Evreux.

Les fonds recueillis à cette occasion permettront d'offrir des baptêmes de l'air à de jeunes handicapés. (Président de l'Interact Club Evreux : Alexandre NOBLET au 06 31 38 63 97).

GROUPE SUR LES TRANSPORTS

Le groupe transports de l'APF s'est mis en place en novembre 2005 avec 4 personnes de la Délégation et du Service d'Accompagnement à Domicile (SAD).

Il est actuellement constitué de 5 personnes. Nous nous réunissons environ une fois par trimestre.

L'objectif de ce groupe est de travailler ensemble sur la question des transports dans et hors département.

Le but des différentes rencontres est de mettre en commun les informations que chacun peut avoir sur le sujet et de travailler sur différents thèmes déterminés ensemble.

Les différents sujets abordés à ce jour sont :

- Le point sur les transports existants dans le département de l'Eure : transports urbains, transports inter-urbains, taxis aménagés, locations de véhicules ou de cars aménagés, etc...
- Renseignements sur des transports existants hors département.
- Rencontres ou contacts avec des représentants de communautés d'agglomération.
- Renseignements sur les aménagements d'autocars et de véhicules d'une manière plus générale.
- Réflexions autour du schéma régional des transports et ensuite du « bus à 2 euros ».
- Travail avec la société Transurbain concernant les bus de ligne et le service PMR de la communauté d'agglomération d'Evreux
- Journée d'information sur les transports auprès de bénévoles de l'association, notamment sur l'utilisation et la conduite des véhicules de l'APF.
- Participation au schéma accessibilité régional et au schéma accessibilité départemental.

Nous avons réalisé **une liste non exhaustive des transports accessibles de l'Eure** : transports départementaux, transports urbains et les taxis. **Cette liste est disponible à la délégation** et nous sommes à votre disposition si vous avez des questions concernant le transport de l'Eure.

Nous réactualisons cette liste régulièrement, si vous avez connaissance de nouveau transport accessible, n'hésitez pas à nous en faire part.

Pour les nouveautés, un taxi accessible s'est installé sur Evreux. D'autre part, le service Liber'tad qui intervient dans l'ouest de notre département a un peu modifié son fonctionnement et notamment ses horaires et ses lieux de desserte. Pour finir, un transport à la demande pour se rendre sur Vernon est possible depuis certaines communes proches de Vernon.

Les membres du groupe transport

SENSIBILISATION SCOLAIRE

Nous souhaitons mettre en place un groupe de sensibilisation scolaire sur le handicap moteur et plus particulièrement sur la prévention routière. Si vous souhaitez participer à la mise en place du groupe, si vous voulez témoigner pour changer les mentalités, inscrivez-vous en renvoyant le coupon-réponse que vous trouverez dans les feuilles jaunes. Pour plus de renseignements, contactez Marilyne BACHELEY, Animatrice à la Délégation de l'Eure : au 02 32 28 16 66.

Prochaine réunion le **mardi 10 février 2009 à partir de 15 h à la Délégation Départementale.**

Marianna et Françoise
adhérentes et bénévoles

SOINS ESTHETIQUES

Esthéticienne diplômée, j'exerce auprès d'un public à mobilité réduite depuis 2 ans et je suis à votre disposition au sein de l'établissement de l'APF « Espace Concorde » situé derrière le centre commercial CARREFOUR pour vous apporter tous les soins esthétiques dans des locaux adaptés :

- SOINS VISAGES (*hydratant, oxygénant, restructurant, anti temps, énergisant*)
- MODELAGE CORPS (*aide à éliminer les toxines, draine la circulation sanguine*)
- MODELAGE DOS (*aide à éliminer les tensions nerveuses*)
- SOINS CORPS (*purifiant, hydratant, tonifiant*)
- SOINS MAINS ET PIEDS (*manucure simple ou avec gommage et masque hydratant*)
- MAQUILLAGE
- EPILATIONS (*jambes, visage, aisselles, maillot, dos, bras ...*)

N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement ou rendez-vous au 06 77 03 82 69 (demander Sandrine).

INFORMATIONS AU SUJET DU MAGAZINE DECLIC

Déclic est un magazine qui propose un contenu informatif très riche, vous y trouverez des informations pratiques, médicales, juridiques, éducatives, administratives, des témoignages de parents, des reportages photos, des appels à contact, des interventions de professionnels compétents, des réponses aux interrogations diverses.

Quel que soit le handicap de l'enfant, les familles et les professionnels qui les accompagnent, trouveront des réponses dans Déclic.

Pour vous permettre de vous faire une idée de notre point de vue, je vous invite à visiter notre site en cliquant sur le lien ci-contre : www.magazine-declic.com.

»

BULLETIN D'ADHESION

N° adhérent : M <input type="checkbox"/> Mme <input type="checkbox"/> Mlle <input type="checkbox"/> Nom Prénom Adresse Code Postal Ville Date de Naissance Handicapé <input type="checkbox"/> Valide <input type="checkbox"/> Parents <input type="checkbox"/> N° Téléphone : Courriel :	Adhérer pour un an à L'APF 25 € soit 164.00 F <input type="checkbox"/> M'abonner à Faire Face (1 an) 21 € soit 137.75 F <input type="checkbox"/> Total 46 € Adhésion uniquement APF 25 € Abonnement uniquement Faire Face 31 € Don complémentaire à L'APF Total de mon règlement €
Mode de règlement en Euros : Chèque Bancaire <input type="checkbox"/> C.C.P. <input type="checkbox"/>	A retourner à : Association des Paralysés de France Délégation Départementale La Garenne de Melleville BP 3229 27032 EVREUX Cedex ☎ 02.32.28.16.66 Courriel : dd.27@apf.asso.fr Site de l'APF : www.apf.asso.fr

<p align="center">Les prochains rendez-vous de la Délégation de l' Eure 1er Trimestre 2009</p>	<p align="center">IMPORTANT !!!</p> <p align="center">Merci de renvoyer le coupon et le règlement pour valider votre inscription</p>
<p>Samedi 24 Janvier 2009 Galette des rois de la Délégation à partir de 14 h 30</p> <p>participation : 3 € participation transport : 2 €</p>	<p>24/01/09 galette des rois délégation Nom : Prénom : adresse : tél : courriel : nombre de personnes : besoin d 'un transport oui / non</p>
<p>Mardi 27 Janvier 2009 de 14 H à 16 H à l'espace Concorde de l'APF (25, rue Concorde – 27930 Guichainville) Projet Associatif « Acteur & Citoyen »</p> <p>La communication externe</p>	<p>27/01/09 Réunion sur la communication externe Nom : Prénom : adresse : tél : courriel : nombre de personnes : besoin d 'un transport oui / non</p>
<p>Jeudi 29 Janvier 2009 Exposition « Picasso et les maîtres » au Grand Palais à Paris</p> <p>gratuit pour les personnes handicapées munies de leur carte d 'invalidité participation transport : 6 €</p>	<p>29/01/09 Grand Palais Picasso Nom : Prénom : adresse : tél : courriel : nombre de personnes : besoin d 'un transport oui / non</p>
<p>Vendredi 30 Janvier 2009 Réunion pour «La fête du sourire» 2009 de 18 h à 19 h à la Délégation de l' Eure</p>	<p>30/01/09 réunion « fête du sourire » Nom : Prénom : adresse : tél : courriel : nombre de personnes :</p>
<p>Samedi 7 Février 2009 Réunion d'information et d'échange avec les bénévoles accompagnateurs de 10 h 30 à 16 h à la Délégation de l'Eure</p>	<p>7/02/09 réunion bénévoles accompagnateurs</p> <p>Nom : Prénom : adresse : tél : courriel :</p>
<p>Mardi 10 Février 2009 Mise en place d'un groupe sensibilisation scolaire à 15 H à la Délégation de l' Eure nous recherchons des personnes pour témoigner et réfléchir sur les interventions</p>	<p>10/02/09 groupe sensibilisation scolaires</p> <p>Nom : Prénom : adresse : tél : courriel : transport : oui / non nombre de personnes :</p>
<p>Jeudi 19 Février 2009 Forum des associations Lycée Saint-François de Sales (Evreux) Venez vous joindre à nous pour tenir un stand et présenter l'association à des collégiens et des lycéens.</p>	<p>19/02/09 forum associatif</p> <p>Nom : Prénom : adresse : tél : courriel : transport : oui / non nombre de personnes :</p>

<p>Samedi 28 Février 2009 Réunion « Fête du sourire » de 14 h à 16 h à la Délégation de l' Eure</p>	<p>28/02/09 réunion « Fête du sourire » Nom : Prénom : adresse : tél : courriel : transport : oui / non nombre de personnes :</p>
<p>Jeudi 5 Mars 2009 Rencontre avec les clubs d'échecs de Conches et d'Evreux De 14h30 à 17h à la Délégation de l'Eure Participation transport : 2 €</p>	<p>5/03/09 rencontre « jeu d'échecs » Nom : Prénom : adresse : tél : courriel : transport : oui / non nombre de personnes :</p>
<p>Samedi 7 Mars 2009 Réunion du Groupe Loisirs à 12 h (amenez votre spécialité culinaire à partager) à la Délégation de l' Eure</p>	<p>07/03/09 réunion groupe loisirs Nom : Prénom : adresse : tél : courriel : transport : oui / non nombre de personnes :</p>
<p>Du 8 au 15 Mars 2009 Séjour ski à Métabief: 580 € bulletin de pré-inscription, il n'assure pas la participation au séjour</p>	<p>8 au 15 mars séjour ski Métabief Nom : Prénom : adresse : tél : courriel : transport domicile-délégation : oui / non</p>
<p>Jeudi 26 Mars 2009 Sortie au Musée du LOUVRE visite guidée sur le thème « qu'est – ce qu'une peinture ? » tarif : 7 € participation transport : 6 €</p>	<p>26/03/09 Le Louvre Nom : Prénom : adresse : tél : courriel : transport : oui / non nombre de personnes :</p>
<p>Vendredi 3 Avril 2009 Concert Gospel de Chœur Freedom en soirée (lieu encore inconnu) entrée payante à régler sur place (5 €) participation transport APF : 2 €</p>	<p>3/04/09 Gospel Chœur Freedom Nom : Prénom : adresse : tél : courriel : transport : oui / non nombre de personnes :</p>

Quelques dates à retenir :

- Les lundis 26 janvier et 16 février 2009 : Jeux d'échecs pendant l'activité jeux de société – de 14h à 16h à la délégation.
- Samedi 21 Mars 2009 : Assemblée Départementale
- Vendredi 15 Mai 2009 : Journée Inter-régionale sur l'Infirmité Motrice Cérébrale à Champhol (à côté de Chartres)