Association des Paralysés de France
Bulletin de la Délégation de l'Eure

N° 75
4 e trimestre 2017

ZOOM 27

Édito

Voici l'arrivée de l'automne, mais aussi notre grand jeux HANDIDON du 1 septembre au 1 décembre !

Cette action ressource a déjà débuté brillamment, puisque grâce à la mobilisation de nos bénévoles, nous avons pu récolter plus de 628 € lors de l'opération au Ciné-Zénith du 16 et 17 septembre dernier ! Un grand bravo à eux !

HandiDon, c'est aussi l'occasion pour notre association de se faire connaître et de faire connaître nos actions. Pour cela, il est important que notre famille associative soit une force, pour cette action et les autres à venir. Mobilisons nous pour que la fin de cette année soit un succès : pour l'opération HandiDon, les chocolats de Noël et les paquets cadeaux !

Votre Conseil APF de Département vous remercie de votre implication.

Marie-Angèle HAMELET
Membre du Conseil APF de Département

HANDI DON 1 CHANCE POUR VOUS, 1 CHANCE POUR NOUS...

Dans ce numéro :

Informations Régionales et Nationales
- ✓ Pleins feux sur l'Assemblée Générale de Colmar 2
- ✓ Création d'un service mandataire à la délégation 3
- ✓ L'APF soutient les Jeux 2024 3

Sorties - Loisirs 4
- ✓ Les sorties à venir

Retour sur…
- ✓ Le tournoi de Pétanque 5
- ✓ Le barbecue de la délégation 5

Vie de la délégation
- ✓ HandiDon 6
- ✓ Reprise du groupe SEP 7
- ✓ L'Opération Chocolats 7
- ✓ Un *Fashion Truck* sur le territoire ! 7

Vie Pratique
- ✓ Le kit des aidants 8
- ✓ Détendez-vous avec Hand-Nage ! 8

Adhésions

Annexes
- Activités de la Délégation du 4 e trimestre 2017

ZOOM 27

Directrice de la publication :
Louise CHARVET
Comité de rédaction : Louise CHARVET, Sylvia GUERRIER, Marie-Angèle HAMELET, Frédéric LE CLERC, Marie Lou NAVELOT

Délégation APF de l'Eure
La Garenne de Melleville - BP 3229 - 27032 EVREUX Cedex
Tél. 02 32 28 16 66 - Fax 02 32 28 19 50
dd.27@apf.asso.fr
http://apf27.blogs.apf.asso.fr
www.apf.asso.fr

L'Assemblée Générale de Colmar

Le 24 juin dernier se tenait l'Assemblée Générale de notre association. Marie-Angèle Hamelet, élue au Conseil APF de l'Eure revient sur cette journée pendant laquelle elle a représenté notre territoire.

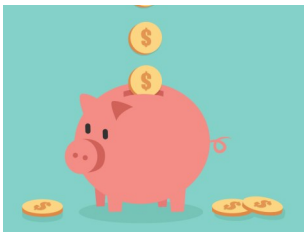
La matinée a débuté par un discours d'interpellation de la ministre, Sophie Cluzel, prononcé par notre président Alain Rochon. Il a rappelé un de nos combats phares : l'accessibilité. Tout simplement parce qu'accéder, c'est exister ! Il s'est appuyé sur le témoignage d'Alejandro du Val de Marne, 30 ans, qui a dû renoncer à la filière informatique pour cause de lieu d'études non accessible. Ce jeune homme n'aurait jamais dû connaître une France inaccessible. La 1ère loi date de 1975, il n'était pas encore né ! L'échéance de 2015 n'a pas été respectée. Et l'on enregistre de trop nombreuses demandes de dérogations et de trop nombreux retards.

Dans cette optique, nous demandons la création d'un fonds public objectif accessibilité 2017-2022 pour financer les travaux de mise en accessibilité.

Alain Rochon a ensuite évoqué un autre sujet majeur pour nous : les ressources. Plus d'1 million de personnes en situation de handicap vivent en dessous du seuil de pauvreté. Près de 80 % des personnes en situation de handicap déclaraient à l'Ifop s'en sortir difficilement avec les ressources de leur foyer. Aujourd'hui, en France, Handicap/maladie invalidante + pauvreté constituent une véritable double peine !

Notre objectif : « Zéro personne en situation de handicap sous le seuil de pauvreté. »

Le président de l'APF a ensuite souhaité faire un focus sur l'accès aux soins puisqu'aujourd'hui, le constat est alarmant : ce sont ceux qui ont le plus besoin de soins qui y ont le moins accès ! Lieux de soins inaccessibles, matériel inadapté, personnel non formé, restes à charge indécents en matière de dépenses de santé… La santé est un droit fondamental qu'il est plus que temps de faire respecter !



Autre sujet important de cette journée : les finances de l'association.

Les points importants sont les résultats net positifs des secteurs du médico-social et de la gestion directe.

- +6,2M€ pour le médico-social pour les familles d'établissements comme les Foyers et les IEM, globalement excédentaires.
- +0,5M€ pour la gestion directe (les Entreprises Adaptées, ESAT et le mouvement associatif) qui présente un excédant pour la deuxième année consécutive.

Les Entreprises Adaptées et ESAT se sont redressés ces deux dernières années (+1,8M€ en 2015 et +1,6M€ en 2016) avec une activité qui continue de progresser (+8% pour les EA et +2% pour les ESAT). La stratégie consistant entre autres en un repositionnement sur le secteur tertiaire, avec une action commerciale reformée et une attention à nos marchés internes, porte ses fruits.

Un bémol est le résultat négatif du mouvement associatif, dont les chiffres se sont particulièrement redressés ces deux dernières années grâce aux efforts de tous, mais qui ne sont pas encore excédentaires (-2,6M€ en 2014, -0,7M€ en 2015, -1,2M€ en 2016). Le mouvement associatif a souffert en particulier de la baisse des legs et des dons en 2016.

Au total, l'association montre 765 M€ de produits et 758M€ de charges.

L'APF a profité de cette Assemblée Générale pour affirmer son soutien à la candidature de Paris aux Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024. Cet événement ne pourra être que vecteur de lien social, de solidarité et d'inclusion !

Marie-Angèle HAMELET

Membre du Conseil APF de Département

Création du service mandataire

Ouverture prochaine d'un service mandataire : Mand'APF27 à la délégation !

La délégation APF de l'Eure souhaite vous faire part de l'ouverture prochaine d'un service mandataire. L'objectif est de sécuriser l'aide humaine des personnes en situation de handicap moteur qui ont recours à l'emploi direct tout en favorisant l'autonomie et la participation des personnes.

Pour qui ? Pourquoi ? Mand'APF s'adresse aux personnes handicapées moteur vivant à domicile dans le département qui sont ou qui souhaitent être employeurs de leurs assistants de vie. Parce qu'être particulier-employeur ne s'improvise pas, le service propose un accompagnement individuel adapté à vos besoins (défense des droits (demande et renouvellement PCH, aide aux formalités administratives, information sur les changements de réglementation, conseil à la fonction d'employeur…) et à ceux de vos aidants salariés et familiaux (information sur les dispositifs de formations).

Comment ? Vous êtes employeur de la personne qui intervient chez vous pour vous aider dans les gestes de la vie courante et portez la responsabilité d'employeur (paiement des salaires et cotisations sociales, respect du droit du travail et de la convention collective nationale des salariés du particulier-employeur). Le service peut vous apporter une aide et des conseils au quotidien et mettre à votre disposition des outils pour mener à bien votre fonction d'employeur.

La garantie d'un service rendu, sans aucun reste à charge :

Mand'APF facture au particulier-employeur des frais de gestion mensuels pour rémunérer le service rendu. Ils sont calculés sur la base des heures travaillées par l'ensemble de l'équipe salariée du particulier-employeur. Le taux horaire appliqué est celui fixé par la PCH Aide humaine Mandataire. Les frais de gestion du service sont ainsi intégralement pris en charge par la PCH.

Le service sera géré par **Alice Caplain** nouvellement arrivée à la délégation de l'Eure.

Souhaitons lui la bienvenue !

« Diplômée d'un master en management du social et de la santé, j'ai travaillé plus d'un an en tant qu'assistante de secteur dans une association d'aide à domicile avant de rejoindre la délégation APF de Caen en janvier 2017. Pendant 6 mois, j'ai effectué une étude de marché en Normandie sur la réflexion d'ouverture d'un service mandataire. Les résultats de l'étude m'ont mené jusqu'à vous, Eurois et Euroises, et à l'ouverture de ce service mandataire : Mand'APF. Au plaisir de vous rencontrer !

Pour toute question ou demande d'informations sur l'aide humaine (modes d'organisation, demande de PCH…), le service Mand'APF, les prestations... n'hésitez pas à me contacter directement au 07.87.48.95.82 ou par e-mail : alice.caplain@apf.asso.fr. Je suis disponible pour vous rencontrer à votre domicile ou à la délégation ».

Alice CAPLAIN

Paris 2024, une chance pour tous !

L'APF apporte son soutien à la candidature de Paris pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024. L'accueil de sportives et sportifs en situation de handicap, mais aussi de touristes du monde entier est une opportunité d'accélération dans la prise en compte des attentes des personnes en situation de handicap par la ville et par la région d'Île-de-France.

- Paris 2024, une chance pour l'accessibilité avec la mise en œuvre d'une nouvelle dynamique pour l'adaptation des villes, du cadre de vie et des services, grâce à une enveloppe budgétaire dédiée.
- Paris 2024, une chance pour la visibilité des personnes en situation de handicap, dans la cité et dans les medias.
- Paris 2024, un événement porteur de lien social et de valeurs de solidarité et d'inclusion !

Les sorties à venir

Les inscriptions sont à effectuer sur les pages jaunes insérées dans ce bulletin. L'inscription définitive dépendra du nombre de bénévoles, de véhicules, ...

Lundi 16 octobre : Ferme de la Bretterie - Carsix.

Sortie organisée avec le Service d'Accueil de Jour de la Résidence François Morel APF à la rencontre des animaux de la ferme. Collation de la ferme à midi, puis visite. Possibilité d'acheter des produits de la ferme.

Prix : **19 €** (visite + repas : 12 € + transport)

Samedi 11 novembre - 17h: Concert de l'orchestre Harmonie d'Evreux.

Concert d'automne de cette formation reconnue de tous à 17h au Cadran d'Evreux.

ATTENTION ! Nombre de places limité !

Prix : **3 €** (transport)

Vendredi 1er décembre - 20h: Match de basket ALM Évreux – Nancy.

Venez supporter l'ALM dans ce match de championnat de France Pro B à la salle omnisports à Évreux.

Prix : **5 €** (entrée : 2€ + transport)

Samedi 13 janvier 2018 : Galette des Rois.

Venez partager un moment de convivialité et de gourmandise à la traditionnelle galette des rois de la délégation, en après-midi, à l'Espace Concorde APF à Guichainville.

Prix : **3 €** (transport)

Samedi 27 janvier - 18h30 : Match de volley-ball Evreux – St Raphaël.

Venez supporter l'équipe féminine d'Évreux dans un match du championnat de ligue A féminine au gymnase du Canada (à côté du Lycée Senghor) à Évreux.

Prix : **5 €** (entrée : 2€ + transport)

Dimanche 4 février - 15h : Cirque acrobatique au Cirque Théâtre d'Elbeuf.

« Machine de cirque » est un spectacle de cirque acrobatique venu du Québec. De pitreries en jeux de mains, de mât chinois en planche coréenne, cinq garçons déploient une énergie communicative avec humour et créativité.

Prix : 25 **€** (entrée : 18 € **+** transport)

Vendredi 9 février - 20h : Match de basket ALM Évreux – Le Havre.

Venez supporter l'ALM dans ce match de championnat de France Pro B à la salle omnisports à Évreux.

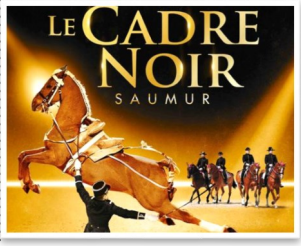
Prix : **5 €** (entrée : 2€ + transport)

Week-end à Berck-sur Mer - Avril

Du vendredi 20 au dimanche 22 avril, assistez aux Rencontres Internationales de Cerfs Volants ! Le samedi 21 : vol de nuit et spectacle pyrotechnique.

Séjour en pension complète évalué **à environ 370 €.** À ce jour, aucune aide financière ne semble pouvoir être accordée, d'où l'importance d'anticiper afin d'étudier avec vous, si besoin, les modalités de règlement.

Mini-séjour du 25 mai au 27 mai



Mini-séjour à Saumur dans le Maine et Loire du **25 au 27 mai 2018** pour visiter et assister au spectacle de gala du Cadre Noir de Saumur (École d'équitation nationale) et découvrir le Musée du champignon formé de galeries souterraines (site troglodytique), « Pierre et Lumière » (carrière souterraine dont la pierre est finement sculptée des monuments du val de Loire), la Roseraie de Doué la Fontaine. Hébergement à l'hôtel. **Nous vous invitons à vous inscrire dès maintenant car les réservations doivent s'effectuer à l'avance.**

Le prix est évalué à environ **350 euros par personne** (230 € plus 120 € de surcoût d'accompagnement). À ce jour, aucune aide financière ne semble pouvoir être accordée, d'où l'importance d'anticiper afin d'étudier avec vous, si besoin, les modalités de règlement.

Séjour à Annecy - 30 juillet au 6 août

Visite de cette belle région, plus une journée à Genève en Suisse. La premier samedi d'août, la baie d'Albigny devient le cadre enchanteur du plus grand spectacle pyrotechnique d'Europe. 1h10 de feu d'artifice rythmé par la musique, les lumières, les jeux d'eau…

Prix évalué à 1100-1200 € par personne.

Séjour à Alsace - 22 au 29 septembre

En pension complète à Mittelwihr, au pied des Vosges. Visite du Musée du train à Mulhouse (un des plus importants au monde) et découverte de l'Alsace. Riquewihr et sa cité médiévale ; les vieux quartier et la Petite Venise de Colmar ; Strasbourg, sa cathédrale et son horloge astronomique ; Ribeauvillé et le château de Haut Koenisbourg ; les fromagerie de munsters …

Prix évalué à 960 € par personne.

Retour sur…

Le tournoi de Pétanque

Dimanche 25 juin a eu lieu le 17e concours de Pétanque marquant 15 ans de partenariat avec le club de pétanque de Navarre.

Ce concours est composé d'équipes mêlant un initié et un non-initié à la pétanque. Parmi les 45 joueurs, 25 étaient en situation de handicap : les personnes de l'ADAPT, de l'Association des Traumatisés Crâniens, du Nouvel Hôpital… L'équipe de Zerobi, 90 ans, et Jacques, en situation de handicap, a remporté le tournoi ! Félicitations à eux !

Ce tournoi fut cette année encore l'occasion d'éclats de rire, de complicité, de jeu, de convivialité et de partage, offrant à tous une journée inclusive des plus agréables. Merci à toutes les personnes qui ont participé à l'organisation et au déroulement de ce 17e concours de Pétanque qui a généré 1784,69 euros de recettes, soit 910,57 euros de bénéfices.

Les bénévoles du club de Pétanque et de l'APF qui ont contribué à l'organisation du tournoi

Au-revoir Armelle !

Cette année encore, le 7 juillet, a eu lieu le traditionnel barbecue estival de la délégation !

Ce barbecue était cette année un peu plus spécial que d'habitude puisqu'il a été l'occasion pour Armelle Denis de partager un ultime moment avec tous avant son départ en retraite. Souhaitons lui un repos bien mérité et de nouveaux beaux projets !

© Marie Lou Navelot

HandiDon

Quoi ? Un jeu national : deux tirages au sort permettant de gagner des lots.

Quand ? Du 1er septembre au 1er décembre 2017.

Comment ? En se mobilisant et en proposant à nos connaissances de participer à notre opération.

Pourquoi ? Parce qu'il est nécessaire de développer les ressources financières de l'APF pour conserver l'indépendance et relancer les actions de proximité de l'association.

S'investir sur l'opération HandiDon, c'est :

1. Permettre à l'entourage personnel et professionnel de bénéficier de deux chances de gagner des lots aux tirages en leur proposant des tickets-don.
2. Permettre à la délégation de pouvoir mettre sur pied des projets à destination des personnes en situation de handicap et de leur famille.
3. Permettre à l'APF d'être visible lors de l'opération HandiDon : je suis ambassadeur de l'APF à l'extérieur et échange sur l'importance des missions de cette association.

Un grand merci aux bénévoles qui ont récolté 628€58 en menant l'opération HandiDon au Ciné Zénith !

Merci à vous tous !

RAPPEL DES ACTIONS À VENIR :

OCTOBRE :

- **6/7** : Vente à Intermarché de la Madeleine
- **Vendredi 13 :** Vente à GSK de 11h30 à 13h30
- **Vendredi 20 :** Simply de Gaillon.
- **27/28 :** Vente à Biocoop - Evreux et sensibilisation auprès du public (mise en situation)

NOVEMBRE :

- **3 /4 :** Cora, Evreux. Le don s'effectuera en caisse. Sensibilisation du public.
- **Mardi 7 :** Vente au local CE de TE (ancienne Deutsch) de 11h30 à 13h30
- **Mardi 14 :** vente au sein du local CE de Schneider Beaumont le Roger de 11h30 à 13h30.
- **Vendredi 17 :** Dîner Spectacle (voir encadré)

Nous avons besoin de vous sur ces actions !

Dîner Spectacle

Le 17 novembre 2017 - 20h

Salle des Fêtes de Guichainville

Sangria, Paëlla, Théâtre, musique au profit d'HandiDon !

- 20 € : dîner + spectacle - un carnet HandiDon offert.

- 10 € : pour les moins de 12 ans - 5 tickets offerts.

Soirée organisée par le SAD-SAVS 27, l'ESAT, le foyer François Morel, l'Entreprise Adaptée dans le cadre d'HandiDon.

Informations : 02 32 28 74 35 - 02 32 39 84 30

Inscriptions avec les coupons jaunes.

Paiement à la réservation

Le Groupe de paroles Sclérose en Plaques reprend !

Le groupe de Paroles « Sclérose en Plaques » recommence dès septembre !

En situation de handicap ou en tant que proche aidant, il est important de se rencontrer et d'échanger sur son vécu, d'être compris et entouré. Pour une écoute sans jugement, en petit groupe, animé par un psychologue, n'hésitez pas à vous inscrire par le biais des feuilles jaunes :

Les prochains rendez-vous auront lieu :

Le jeudi 26 octobre, lundi 13 novembre et jeudi 14 décembre de 14h30 à 16h à l'Espace Concorde.

Avis aux gourmands !

L'opération Chocolats recommence cette année !

Se faire plaisir et aider notre association est possible ! À nouveau cette année, la délégation propose de commander des chocolats Jeff de Bruges en bénéficiant d'une réduction de **–30%.**

N'hésitez pas à partager l'offre avec votre réseau de proches et collègues ! Des bons de commande sont disponibles auprès de votre délégation.

Les bons de commande remplis accompagnés du règlement devront parvenir à la délégation **avant le 1er novembre 2017.**

Les chocolats commandés seront à retirer entre le 13 et le 22 décembre 2017 à la délégation.

Merci d'avance pour votre implication !

Du côté du territoire...

Un *Fashion Truck** sur le territoire !

Les délégations de l'Eure et de la Seine-Maritime de l'Association des Paralysés de France ont inauguré le 22 septembre dernier un nouveau projet : l'ouverture d'un *Fashion Truck Economique, Social et Solidaire.**

Une fois par semaine, Ma p'tite FRIPERIE sillonnera le territoire pour proposer à des clients potentiels, ciblés et informés en amont, l'achat de vêtements et d'accessoires d'occasion.

Au-delà de la récolte de fonds, ce projet vise à renforcer notre présence dans les secteurs où nos actions et missions sont peu connues, à renforcer notre proximité avec nos adhérents isolés, à rompre l'isolement des personnes en situation de handicap moteur en recrutant de nouveaux bénévoles sur des secteurs où notre association n'est pas encore présente.

**Fashion Truck* : Camion proposant des vêtements et accessoires de mode d'occasion.

Le kit des aidants

L'Association pour la journée nationale des aidants a mis en ligne un kit des aidants.

Avec ses différentes rubriques : « À la maison », « En entreprise », « Répit » etc., le site répond aux problématiques quotidiennes de onze millions de proches aidant une personne âgée ou en situation de handicap en facilitant l'accès à l'information et aux dispositifs de soutien existants. Des dizaines de vidéos permettent d'aborder de nombreux sujets par des interviews d'experts, des témoignages ou des conseils pratiques de professionnels expliquant les bons gestes et postures. La fatigue, le stress et la méconnaissance des bons gestes sont souvent sources de blessures pour l'aidant, tout en pouvant être dangereux pour l'aidé. Certaines rubriques telles que la santé ou les droits des aidants seront complétées au fil du temps. Le site, déjà doté de nombreuses informations, deviendra sans nul doute une réelle mine d'informations :
Pour le consulter : http://lekitdesaidants.fr/

Nageons à Evreux !

Le créneau piscine de l'association Handi-Nage a changé !

HANDI-NAGE

L'association Handi-Nage propose de se baigner à la piscine de la Madeleine le mercredi de 14h à 15h30 (14h15-15h15 dans l'eau), n'hésitez pas à vous inscrire ! La cotisation annuelle est de 10 euros. Inscription et informations : François Remy - fr.remy@live.fr

François REMY

Président de l'association Handi-Nage

La délégation et les sorties sur Facebook :

N'hésitez pas à « aimer » notre page Facebook : www.facebook.com/delegationAPF27
ainsi que celle créée pour partager les souvenirs des sorties organisées par la délégation intitulée
« A nos meilleurs souvenirs avec l'APF »

Bon d'adhésion et/ou d'abonnement
FAIRE FACE nouvelle formule 2017

Vous pouvez aussi adhérer à l'APF et vous abonner à *Faire Face* via notre site internet : www.apf.asso.fr

OUI, je souhaite :

1. ☐ **adhérer à l'APF* et m'abonner pour un an au magazine *FAIRE FACE* nouvelle formule** au prix de spécial de 47 € — DHNA17+A2FA22 — €
ou
2. ☐ **adhérer pour un an à l'APF à 25 € *** (prix de l'adhésion seule, sans abonnement) — DHFN17 — €
ou
3. ☐ **Cotisation familiale** (tarif dégressif) Contactez votre délégation pour en savoir plus — 2AFN17 — €
ou
4. ☐ **1ère cotisation gratuite pour les moins de 25 ans** (justificatif à joindre avec votre bulletin) — DHJA17 — 0 €
ou
5. ☐ **1ère cotisation gratuite pour les licenciés de la Fédération Française Handisport (FFH)** (photocopie de votre carte d'affiliation FFH à joindre avec le bulletin) — DHHFH — 0 €

TOTAL de mon règlement : €

* Votre adhésion (25 €) et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66 % de leur montant dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2017

MERCI DE RETOURNER CE BON
soit à votre délégation APF ou sous enveloppe sans affranchir à :
APF Service Adhésions/Abonnements - Libre-réponse n°40381 - 94609 Choisy Le Roi cedex

FDO2017 — L'adhésion est individuelle

☐ M. ☐ Mme Nom/Prénom .....

Adresse .....

.....

.....

Code postal ☐☐☐☐☐ Ville .....

E-mail (facultatif) .....

Ci-joint mon règlement par :
☐ chèque bancaire ☐ chèque postal à l'ordre de l'Association des Paralysés de France

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant, en vous adressant à notre association. Les noms, prénoms et adresses de nos adhérents et abonnés sont communiqués à nos services internes et aux organismes liés contractuellement avec l'APF. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, il vous suffit de nous écrire en précisant vos nom, adresse et numéro d'adhérent ou d'abonné.

Délégation de l'Eure
La Garenne de Melleville BP 3229
27032 EVREUX Cedex

Tél. : 02 32 28 16 66 / Fax : 02 32 28 19 50
dd.27@apf.asso.fr
http://apf27.blogs.apf.asso.fr