Bonjour à tous,

Les délégations APF des Yvelines et du Val d’Oise organisent un **stage pour les couples avec au moins un conjoint en situation de handicap moteur**

**« Sexualité, Couple et Handicap »**

le **Jeudi** **8 Novembre** de 10h à 18h **et le Vendredi 9 Novembre 2012** de 10h à 16h

au Centre Gérondicap, domaine de Mérantais, 415 route de Trappes 78114 Magny-les-Hameaux.

Il sera animé par Brigitte Martel-Cayeux, Gestalt thérapeute et sexothérapeute, et Jean-Luc Gradeck, Gestalt thérapeute en situation de handicap moteur.

**Tarif adhérents Yvelines/Val d’Oise :** 50 € par couple (repas compris)

**Tarif adhérents autres départements :** 60€ par couple (repas compris)

**Tarif non-adhérents :** 80€ par couple (repas compris)

Ce stage propose un espace d’expression libre aux couples qui souhaitent lever les obstacles psychologiques à l’épanouissement et à la pérennité de leur relation.

Il propose plusieurs axes de travail :

-Comment parler de sa vie affective, exprimer sa tendresse à son conjoint, lui faire des demandes ?

-Parler de sa vie sexuelle, des difficultés, des bons moments, des difficultés, des différences avec son conjoint

-Comment exprimer son désir ? Comment accueillir celui de son conjoint ?

-Comment faire des demandes, se poser les questions liées au handicap ?

Il s’agit d’un stage d’introduction au travail sur la communication au sein du couple en matière d’affectivité et de sexualité.

Il doit permettre de donner un aperçu des répercussions positives (bienfaits) que peut avoir une consultation spécialisée sur la qualité de la vie de couple. Il peut aussi se révéler être un soutien salvateur dans un couple où le poids du handicap devient menaçant, et risque d’entraîner une séparation, puis un isolement du conjoint ou des conjoints en situation de handicap.

Ce stage peut être un moment où certaines demandes qui n’avaient jamais émergé émergent, où les personnes apprennent à se découvrir elles-mêmes, ou encore à découvrir leur partenaire sous une autre facette.

Avoir un regard nouveau sur son couple, sur soi-même et sur son avenir.

**Vous trouverez le descriptif complémentaire du stage en pièce jointe.**

Pour plus de renseignements, contactez Sophie CULSON au 01 30 44 14 41 ou par mail : animationapf78@hotmail.fr