Bonjour à tous,

Les délégations APF des Yvelines et du Val d’Oise vous informent de la création de :

**Deux groupes de parole**

**sur le thème de la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap moteur.**

**L’intérêt des groupes de parole :**

-gérer les émotions que suscite le handicap,

-ils ne guérissent pas la maladie, mais ils peuvent aider à libérer la souffrance, à mieux la vivre, à mieux se vivre…

-certaines difficultés qu’on pense être dans le corps sont en fait dans la tête. Le rejet du corps qui ne fonctionne plus peut entraîner des troubles de la sexualité Par conséquent, le groupe de parole peut libérer des fonctionnalités du corps jusque-là inhibées par un mal être psychologique,

-le témoignage des participants peut aider le reste du groupe.

**Fonctionnement :**

Chaque groupe se réunira un samedi par mois, et sera animé par deux psychologues (un homme et une femme).

Il s’agit de groupes d’expression libre sur les questions relatives aux obstacles qui viennent contrarier le désir d’accéder à une vie familiale, affective et sexuelle épanouie.

A titre d’exemple, les personnes pourront être amenées à parler des sujets suivants :

-le manque de confiance en soi,

-l’impact de l’image du corps,

-les difficultés à connaître ses possibilités sexuelles,

-le désir d’enfant,

-…

Si nécessaire ces groupes pourront également servir de support à des échanges de conseils et d’informations spécialisées (adresses de spécialistes accessibles, de maternités accessibles, aides techniques, intervention ponctuelle de spécialistes sur des questions précises …), et de partage d’expérience entre les participants.

Contrairement à ce qui est indiqué sur la plaquette, les inscriptions sont possibles jusqu’au mois de Décembre.

Les dates prévues sont les suivantes (**sous réserve de modifications**) :

**Groupe Hommes (de 14h à 15h 30 excepté le 8 décembre : de 15h à 16h30) à la Maison des Associations de Poissy, 2 boulevard Robespierre 78303 Poissy**

-Le Samedi 06 Octobre 2012

-Le Samedi 17 Novembre 2012

-Le Samedi 8 Décembre 2012

-Le Samedi 12 Janvier 2013

-Le Samedi 9 Février 2013

-Le Samedi 2 Mars 2013

-Le Samedi 6 Avril 2013

-Le Samedi 18 Mai 2013

-Le Samedi 15 Juin 2013

**Groupe Femmes (de 14h à 15h 30 excepté le 15 décembre : de 15h à 16h30) au SAVS-SAMSAH APF, 28 rue de l’Aven, 95803 Cergy Pontoise**

-Le Samedi 20 Octobre 2012

-Le Samedi 24 Novembre 2012

-Le Samedi 15 Décembre 2012

-Le Samedi 19 Janvier 2013

-Le Samedi 16 Février 2013

-Le Samedi 23 Mars 2013

-Le Samedi 20 Avril 2013

-Le Samedi 1er Juin 2013

-Le Samedi 29 Juin 2013

**Tarif adhérents Yvelines/Val d’Oise :** gratuit

**Tarif adhérents autres départements :** 5 €

**Tarif non adhérents :** 7 €

Renseignements et inscriptions auprès de Sophie CULSON au 01 30 44 14 41 ou par mail : [animationapf78@hotmail.fr](mailto:animationapf78@hotmail.fr)