

# Programme 2012 de la Journée de la Randonnée

Toutes les randonnées sont accompagnées sauf mention contraire et se font sous la propre responsabilité des participants. Ils devront posséder une assurance responsabilité civile. Les mineurs et les personnes handicapées doivent être accompagnés pour toute randonnée.

## Randonnées pédestres à la ½ journée : le matin

Inscriptions à partir de 8h30

### 9h00 Randonnée d'environ 12 km

De la plaine à la forêt

Encadrée par le Club de Marche de la Mailleraye-sur-Seine.

Contact : N. LEPILLER - Tél. 02 35 05 38 39

ou J-P Richard - Tél. 02 35 38 80 51 - lepiller.nicole@neuf.fr

♿ Parcours accessible aux personnes en situation de handicap moteur accompagnées.

### 9h10 Balade nature de 8 km

Découverte de la faune et de la flore

Encadrée par un animateur Nature du Parc.

Contact et réservation :

Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande,

Tél. 02 35 37 23 16 - contact@pnr-seine-normande.com

Nombre de participants limité, réservation préalable obligatoire.

### 9h20 Balade nature "Sentier des mésanges" de 5km

Découverte de la faune et de la flore

Encadrée par un animateur de l'Association "CHENE"

Contact et réservation :

Pôle nature de l'Association "CHENE" Tél. 02 35 96 06 54

Nombre de participants limité, réservation préalable obligatoire.

### 10h00 Balade de 5 km accompagnée d'ânes

Ânes bâtés tenus à la longe

Encadrée par l'association « A saut d'Anes »

Contact et réservation : E. de REGO - Tél. 02 35 81 36 87

ou H. SYLVESTRE - Tél. 06 08 60 50 58 - elisabeth.derego@sfr.fr

Nombre de participants limité, réservation préalable obligatoire.

Cinq personnes par âne, les enfants peuvent monter sur un âne.

Chiens non autorisés. Ouvert également aux propriétaires d'ânes.

Rendez-vous ½ heure avant le départ.

♿ Handicap moteur : possibilité d'avoir un hippocampe.

## Randonnées pédestres

à la ½ journée : l'après-midi

Inscriptions à partir de 13h

### 13h30 Randonnée de 11,5 km

De la plaine à la forêt

Encadrée par l'Association Hénouville Rando

Contact : J. CAYZEELE - jacques.cayzele@club-internet.fr

Tél. 02 35 32 10 15 ou 06 13 11 91 94

### 13h40 Balade nature de 8 km

Découverte de la faune et de la flore

Encadrée par un animateur Nature du Parc.

Contact et réservation :

Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande

Tél. 02 35 37 23 16 - contact@pnr-seine-normande.com

Nombre de participants limité, réservation préalable obligatoire.

### 14h00 Balade contée d'environ 4 km au rythme des enfants

Encadrée par les conteuses de l'association pour l'animation dans le Parc.

Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents.

Contact : Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande

Tél. 02 35 37 23 16 - contact@pnr-seine-normande.com

### 14h20 Balade de 5 km accompagnée d'ânes

Ânes bâtés tenus à la longe

Encadrée par l'association « A saut d'Anes »

Contact et réservation : E. de REGO - Tél. 02 35 81 36 87

ou H. SYLVESTRE - Tél. 06 08 60 50 58 - elisabeth.derego@sfr.fr

Nombre de participants limité, réservation préalable obligatoire.

Cinq personnes par âne, les enfants peuvent monter sur un âne.

Chiens non autorisés. Ouvert également aux propriétaires d'ânes.

♿ Handicap moteur : possibilité d'avoir un hippocampe.

### 14h30 Balade patrimoine de 6 km commentée

sur le patrimoine de la commune

Encadrée par l'association « Les randonneurs du chêne »

Contact : Mairie d'Allouville-Bellefosse

Tél. 02 35 96 01 65

♿ Parcours accessible aux personnes en situation de handicap moteur.

♿ Handicap auditif : présence d'un traducteur en langue des signes.

## Randonnées pédestres

à la journée

Inscriptions à partir de 8h30

### 9h30 Randonnée patrimoine historique de 20 km

Randonnée commentée pour marcheurs confirmés

Encadrée par l'Association des Baronnie de Jumièges.

Pique-nique à mi-chemin (sorti du sac).

Contact : B. MALLET - hbmallet@hotmail.fr

Tél. 02 35 73 09 99 ou 06 59 70 45 45

### 9h40 Randonnée de 10km à la journée avec des ânes

Ânes bâtés tenus à la longe, petites carrioles pour porter les enfants

Encadrée par l'Association « Sports Loisirs Nature » de Flamanville.

Pique-nique le midi.

Contact : J-P DESJARDINS - jp.desjardins@orange.fr

Tél. 02 35 96 84 06

Nombre de participants limité, réservation préalable obligatoire.

### 9h50 Randonnée de 18km

Dans la campagne cauchoise à la recherche des racines du chêne

Pique-nique tiré du sac en forêt à mi-chemin.

Encadrée par l'Association des Randonnées Pédestres Varenge-

villaises.

Contact : B. ALBERICI - Bruno.alberici@wanadoo.fr

Tél. 02 35 37 71 50 ou 06 72 80 03 81

### Départ à toute heure Parcours fléché d'environ 6 km.

Inscription et parcours au stand du Parc.

Non accompagné.

## Randonnées VTT

Inscriptions à partir de 8h et 13h30

### 8h30 Circuit familial de 15 km,

### 13h30 Circuit sportif de 22 km et confirmé de 30 km

Parcours fléchés. Pas d'accompagnement.

Casque obligatoire.

Contact : Fédération Française de Cyclotourisme, ligue régionale

de Haute-Normandie, J. BARBAROT.

Tél. 06 89 60 68 96 - barbarot.joel@orange.fr

## Randonnées cyclo-touristiques

à la demi-journée

Inscriptions à partir de 8h et 13h30

### 8h30 et 14h00 Circuit familial de 25 km,

### parcours confirmés de 35 km et 50 km.

Parcours fléchés. Pas d'accompagnement.

Casque conseillé.

Contact : Fédération Française de Cyclotourisme, ligue régionale

de Haute-Normandie, M. PEREZ - perezthomas@wanadoo.fr

Tél. 02 35 25 44 31 ou 06 33 89 43 26

## Randonnées équestres

à la journée

Inscriptions à partir de 8h30

### A partir de 9h Randonnée de 34km

À travers la forêt domaniale - Pique-nique tiré des sacoches.

Randonnée non accompagnée. Parcours fléché.

Pas de location de chevaux.

Protection individuelle conseillée.

Réservation, carnet de vaccination du cheval à jour et assurance

responsabilité civile pour la pratique de l'équitation (attestation ou

licence) exigés. Possibilité de prendre une « assurance temporaire

Equiliberté » sur place.

Contact : L'Association de Sauvegarde des Chemins de Randon-

neurs (ASCR-Equiliberté).

P. COTE - Tél. 02 35 39 06 56 - pcmad@wanadoo.fr

Avec le soutien du CDTE 76.

## Randonnée attelage

à la ½ journée

Inscriptions à partir de 8h30

### 9h00 Circuit de 20 km environ

Pas de location de chevaux. Le circuit n'est pas accompagné,

Fléchage sur la route. Également accessible aux cavaliers.

Réservations, inscriptions et carnet de vaccination à jour obligatoire.

Assurance responsabilité civile pour la pratique de l'équitation et de

l'attelage exigée. Port de casque ou bombe homologuée obligatoire.

Contact : Association Départementale d'Attelage de Seine-Maritime

M. LARCHEVEQUE - 06 20 54 64 10 - larcheveque.marc@orange.fr

S. BONHOMME - 06 77 10 72 63 - bonhomme.sylvie2@wanadoo.fr

14h30 Une démonstration de maniabilité aura lieu dans le champ

en face le terrain de football.

## Randonnées en Vélo-Rail

Départ toutes les heures.

### Circuit de 6 km (aller/retour).

Pour découvrir la vallée de l'Austreberthe avec un moyen de

transport peu commun !

Rendez-vous au pont des Vieux à St Paer (côté voie ferrée).

Réservation au préalable.

Contact et réservation : Association du Gîte du Valnaye

VISITER : 02 35 32 04 56 ou 06 80 22 93 05

agv.visiter@wanadoo.fr ou M. Vigreux : 02 35 37 65 11

♿ Accessible pour les handicapés moteur, auditif,

visuel si accompagnés.

## Randonnées roller

à la ½ journée

### 9h00 Parcours de 45km pour patineurs confirmés.

### 14h00 Parcours de 18km pour patineurs habitués à la

### randonnée sur route.

Contact : G.C.O.B. RANDO ROLLER - P. ANDRU.

06 80 37 38 40 - andru.pierrot@numericable.fr

Port du casque obligatoire. Les randonnées en rollers ne sont pas

accessibles aux moins de 18 ans. Savoir freiner dans les descentes.

## Randonnées canoë-kayak

à la ½ journée

### Descente de la Risle sur 8 km

Rendez-vous à Corneville-sur-Risle (27) pour la descente et la

découverte de la Risle jusqu'à Pont Audemer.

Réservation obligatoire. Savoir nager et diriger une embarcation.

Contact et réservation :

9h00 Castors Rislois CK, E. BERTRAND

Tél. 06 33 50 82 64 - lescastorsrislois@orange.fr

13h30 Club Nautique caudebecquais,

R. PICARD, tél. 06 28 53 04 99, tél/fax 02 35 96 99 66

cnckayak@wanadoo.fr

### Descente de l'Austreberthe sur 8 km

13h30 Rendez-vous au Pont du Paulu à Saint Pierre de Varenge-

ville (76) sur le parking de l'ancienne usine SMEN pour la

descente et la découverte de l'Austreberthe jusqu'à Duclair.

Réservation obligatoire. Savoir nager et diriger une embarcation.

Canoës biplaces et kayaks.

Contact et réservation : Association du Gîte du Valnaye

VISITER : 02 35 32 04 56 ou 06 80 22 93 05 - agv.visiter@wanadoo.fr

# Informations pratiques



## TARIFS

Toutes les activités :  
2 euros par personne, gratuit pour les moins de 18 ans.

### A l'exception de :

- La balade de 5 km accompagnée d'ânes bâtés tenus à la longe : 2 euros à partir de 3 ans
- Les randonnées cheval : 2 euros (licence obligatoire)
- Les randonnées en attelage : 3 euros (licence obligatoire)
- Les randonnées canoë-kayak : 15 euros la demi-journée, pour tout âge (location de matériel, assurance et transport).

## ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



La plupart des activités sont accessibles aux personnes en situation de handicap visuel, auditif et mental accompagnés. Renseignez-vous auprès des organisateurs pour préparer et réserver votre sortie.

Plusieurs randonnées font l'objet d'attentions particulières pour les handicaps auditifs et moteurs. Référez-vous aux pictogrammes suivants pour les retrouver dans le programme.

### Légende des pictogrammes :

- : handicap moteur
- : handicap auditif
- : handicap visuel

## ANIMATIONS

**14h30** Démonstration de maniabilité avec des chevaux et des ânes dans le champ en face du terrain de football.

## LE DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

### 8h30

- Rendez-vous au stade de football d'Allouville-Bellefosse.
- Inscriptions et remise des tickets sur place, au stand de chaque discipline, pour les randonnées de la journée.

**Attention :** Ne perdez pas vos tickets, ils vous seront demandés lors du petit-déjeuner, du pot de l'amitié et du goûter.

### 12h00

- Pour les randonneurs rentrant le midi, un pot de l'amitié vous sera offert.
- Possibilité de manger sur place (voir encadré).

### 13h00

- Inscriptions pour les randonnées de l'après-midi et remise des tickets.

### 16h00

- Retour des randonneurs de la journée et de l'après-midi.
- Goûter offert par le Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande.

## RESTAURATION DU MIDI

Possibilité de pique-niquer sur place. Vente de boissons, sandwiches et repas rapides par les associations locales. Possibilité de réserver à l'avance.  
**Contact : Mairie de Allouville-Bellefosse**  
Tél. 02 35 96 01 65  
*N'oubliez pas de trier vos déchets, des points de collectes seront à votre disposition !*

## Allouville Bellefosse



Au cœur de la région du Pays de Caux sur un plateau crayeux, le village d'Allouville-Bellefosse conjugue nature, histoire et terroir. Son histoire dépasse les frontières : Au XVII<sup>e</sup> siècle, son flibustier Pierre Belain d'Esnambuc conquiert la Martinique. Par ailleurs, la commune est liée à la Belgique depuis 30 ans, grâce à sa « jumelle » : Liernu.

Fierté de la commune, le chêne-chapelle âgé de plus de 1000 ans, et d'une circonférence de 15m, protège 2 chapelles. Un deuxième « CHÊNE » a également pris racine dans le bourg. Composé de bénévoles, celui-ci vole au secours des animaux en danger depuis 1980. De plus, son musée permet de découvrir la faune et la flore sauvages de la région. Allouville-Bellefosse, récemment aménagée, est une commune dynamique et animée, dotée de nombreux commerces et associations. Les touristes sont les bienvenus. Le syndicat d'initiative (02.35.95.08.26) les accueille et les conseille chaleureusement.



**Grand Port Maritime de Rouen**  
Randonneurs confirmés, amateurs de balades champêtres, ou simples amoureux des berges de la Seine. La Journée de la Randonnée est l'occasion idéale de découvrir et sillonner les bords de Seine que le Grand Port Maritime de Rouen s'est engagé à préserver.

En concertation avec le Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande et les communes riveraines, le Port de Rouen, intervient pour la préservation de ce patrimoine naturel. Soucieux de l'intégration des activités portuaires dans ce paysage culturel, le Port de Rouen soutient depuis plus de cinq ans la Journée de la Randonnée, offrant cette année encore le petit déjeuner d'accueil.  
**Contact : [www.rouen.port.fr](http://www.rouen.port.fr)**



## Se rendre sur place



### VENIR À ALLOUVILLE BELLEFOSSE

GPS : lat. 49,593036 - long. 0,666068  
Par Rouen : prendre l'A150 direction Barentin, suivre Yvetot, puis Bolbec.  
Par Le Havre : prendre l'A29 direction Rouen nord, sortie Yvetot-Pont de Brotonne, traverser Valliquerville.

### ACCUEIL ET PARKING

Accueil : terrain de football.  
Attention sens unique dans la commune !  
Parking : dans des herbages privés aménagés pour l'occasion.

### RENSEIGNEMENTS

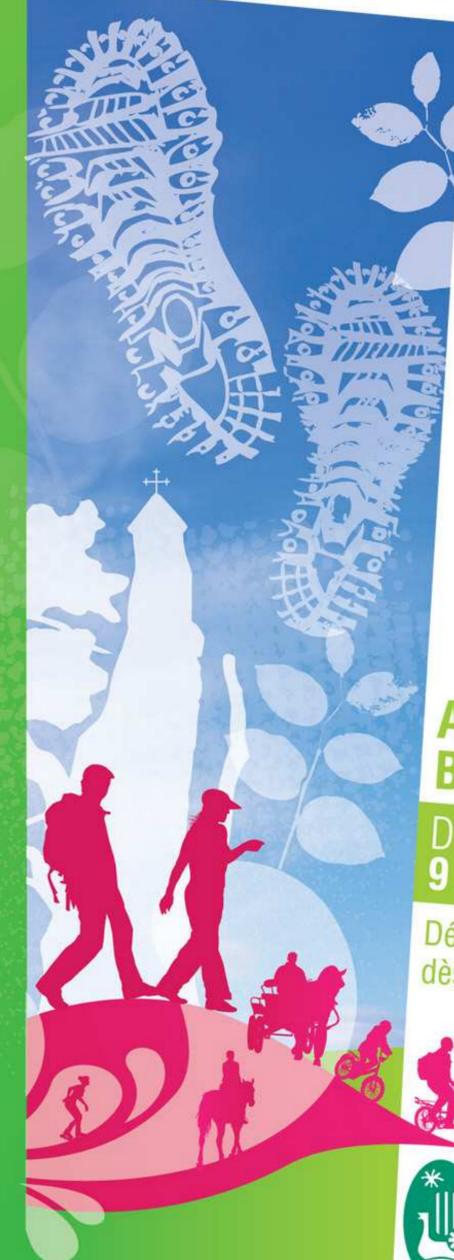
Maison du Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande  
BP 13 – 76940 Notre-Dame-de-Bliquetuit  
Tél. 02 35 37 23 16 – Fax 02 35 37 39 70  
[contact@pnr-seine-normande.com](mailto:contact@pnr-seine-normande.com)  
[www.pnr-seine-normande.com](http://www.pnr-seine-normande.com)

Photos : G. Aubin, Mairie d'Allouville-Bellefosse, GPMR.  
Imprimerie : ETC inn, imprimé sur papier 100% recyclé non chloré, avec des encres végétales.  
©2011 Autrement dit communication 04 92 33 15 33

La Journée de la Randonnée bénéficie du soutien technique et financier de :



en attelage Avec des ânes  
en VTT en vélo A pied A cheval  
En rollers en canoë en vélo-rail



# Journée de la Randonnée

Allouville Bellefosse

Dimanche  
9 septembre 2012

Départs toute la journée  
dès 8h00



Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande



Allouville Bellefosse